© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frère est dépendant, parono, violent, besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 12/08/2016 à 20h19

Bonjour,

j'ai besoin d'aide et de conseils aujourd'hui car je suis perdue. Mon frère a 23 ans (j'en ai 21), il consomme du cannabis depuis ses 13 ans, il a eu des gros problèmes pendant son adolescence, des échecs scolaires etc. En plus du cannabis il est devenu alcoolique pendant plus de 3 ans. Notre mère est décédée en 2013 ce qui l'a plongé davantage dans la dépendance et le repli sur lui même. Aujourd'hui il ne boit presque plus mais il fume toujours. Mais le problème est plus profond, et je m'en rend compte seulement maintenant. Depuis quelques années il est devenu extrêmement violent et impulsif (il est capable de démonter une porte à coup de pied parce qu'elle ne s'ouvre pas assez vite), il est paranoïaque (il pense que des gens le suivent et que tout le monde en a contre lui, en voiture il est à la limite de provoquer des accidents car il pense que les gens sont contre lui et il essaye de se défendre), il est insomniaque, il parle tout seul pendant des heures dans sa chambre (il parle des choses qui le déplaisent sur différents sujets et s'énerve tout seul juste en parlant), il déteste les gens, il ne veut pas et n'arrive pas à s'intégrer ni rencontrer de gens car ils pense que personne ne lui correspond, il est dépressif (il a vu un médecin qui lui a prescrit des anti dépresseurs mais il a décidé de tout arrêter car il disait que ça allait mieux et que les médicaments le faisait aller mal), il n'avance pas dans sa vie (il vit encore chez mon père, enchaîne les jobs en intérim mais rien ne lui plait, au bout de quelques semaines il veut arrêter, chaque fois qu'il entreprend quelque chose il abandonne car il n'aime plus ou parce que les gens autour ne lui conviennent pas), il dépense tout son argent dans des gadgets au point de s'endetter gravement mais il ne peut pas s'empêcher de dépenser. Il reconnait tout ses symptômes mais refuse de le prendre au sérieux et me promet chaque fois que tout va s'arranger et que ce n'est rien. Il a déjà arrêté le cannabis plusieurs fois pendant plusieurs semaines (alors tous ses symptômes se multiplient par 2) mais il fini toujours par retomber.
Je sais que ce n'est pas spécialement le cannabis qui le fait agir ainsi, mais je pense que l'ensemble de ses excès l'ont gravement affectés et malgré tous nos efforts pour le raisonner son comportement ne change pas. Aujourd'hui j'ai réellement peur pour lui, il est dangereux pour lui et pour les autres car dans ses moments de colère il n'est plus maître de rien et ne se rend compte de ses actes qu'après.

Que puis-je faire pour l'aider ? Pensez-vous qu'une cure de désintox pourrait l'aider ou le problème ne vient pas de la drogue ?

Je vous remercie par avance pour vos réponses.

1 réponse

Moderateur - 17/08/2016 à 09h22

Bonjour Mebrillia,

Je vous avoue que votre description me fait penser que le problème de votre frère va bien au-delà de la simple dépendance au cannabis. Il semble qu'il souffre de troubles psychiatriques qui ont un grand besoin d'être pris en charge. Je vous recommande de vous adresser à un psychiatre pour lui décrire le comportement de votre frère et lui demander son avis sur ce qui peut être fait.

En cas de violence, de menace contre lui-même ou vis-à-vis d'autrui, n'hésitez pas soit à appeler la police s'il est en crise, soit à faire une demande d'hospitalisation en établissement psychiatrique si vous sentez que cela "monte" et s'aggrave. La police peut faire procéder à une hospitalisation d'office qui permettra de calmer la crise. Le psychiatre vous renseignera sur la procédure à suivre pour une demande d'hospitalisation forcée en établissement psychiatrique.

Aucune de ces alternatives n'est plaisante et aucune de résoudra les problèmes de fond mais elles pallieront au moins au désarroi psychologique dans lequel il peut se trouver à un moment donné.

Pour traiter le "fond" il va falloir essayer de continuer à dialoguer avec votre frère mais je ne vous recommande pas de le faire seule. Qu'en pense votre père par exemple ? A-t-il lui aussi conscience des problèmes de votre frère ? L'amener vers le soin, que cela soit par le biais de l'arrêt du cannabis ou sous l'angle de ses problèmes psychologiques, semble essentiel car il risque sinon d'aller de mal en pis. La bonne nouvelle c'est que s'il arrive à s'inscrire dans une réelle prise en charge, c'est-à-dire régulière et sur le long terme avec une bonne alliance thérapeutique, alors des progrès spectaculaires peuvent être réalisés : stabilisation de son état, régression de ses symptômes et réintégration dans la société. Mais cela ne se fera pas du jour au lendemain ni spontanément. Il va falloir notamment vous attaquer à l'idée qu'il a qu'il peut gérer ou que ça va s'arranger tout seul. Ce n'est pas le cas et il semble avoir réellement besoin d'aide.

Pour notre part nous pouvons vous parler des établissements de prise en charge des addictions. Ceux qui offrent une hospitalisation pour le cannabis avec une prise en charge de problèmes psychiatriques associés ne sont pas très nombreux et je vous recommanderais alors d'appeler notre ligne d'écoute pour connaître les établissements qui existent à proximité de votre frère. Il paraît essentiel en tout cas que si un sevrage du cannabis est envisagé il y ait aussi un accompagnement psychologique. Comme vous l'avez constaté l'arrêt peut aggraver ses symptômes si rien n'est mis en place aussi pour les traiter. Sa consommation de cannabis agit donc comme une sorte d'auto-médication face à ses angoisses tout en étant malheureusement aussi un facteur de déstabilisation de l'humeur. Il y aura des bénéfices à arrêter le cannabis mais cela ne doit pas être fait spontanément sans accompagnement. Insistez donc bien sur l'idée qu'il faut qu'il soit aidé pour éviter d'aggraver sa détresse psychologique.

Au-delà de l'orientation notre ligne d'écoute est à votre disposition pour en parler, ce qui peut vous faire du bien.

Cordialement,

le modérateur.