

JE SUIS À BOUT!

Par **Profil supprimé** Posté le 08/08/2016 à 13h50

Bonjour, je suis avec min compagnon depuis 13ans, nous avons trois enfants.d'aussi loin que je m'en souviene il a toujours eu un problème avec l'alcool, problème qui n'as fait que s'aggraver au fil des années .Au jour d'aujourd'hui il en est à deux cures, une post cure,un sevrage "de lui même"qui lui a valu un delirium tremens et donc une hospitalisation et malgré tout sa l'alcool est de retourencore....

J'ai l'impression que cette fois c'est pire, comme ci son corps ne supportait plus tout cet alcool, à la moindre biere les insultes arrivent ,il me rabaisse,me traite de tous les noms,meme si je l'ignore il peut passer des heures à me dire et me répéter à quel point je suis bonne à rien à quel point je lui est gâche la vie,j'ai même eu droit aux gifles quand ces mots arrivent à me faire sortir de mes gonds....je n'ai même plus droit aux "excuses du lendemain " je ne le reconnait plus,il dit vouloir partir,vouloir s'éloigner de moi qui suis selon lui la source de tous ses problèmes,et moi j'avoue ne plus avoir la force d'encaisser,je souffre,mes enfants commencent à en souffrir,je suis à bout.....si je viens vers vous aujourd'hui c'est pour discuter avec des gens qui sont passer par la ,qui peuvent me comprendre....
Merci déjà de m'avoir lu...

7 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/08/2016 à 16h59

Bonjour Audrey33 mon mari a aussi des problèmes avec l alcool moins grave que le tien mais je vois aussi que ca commence à empirer nous avons une fille de 3 ans qui commence a prendre conscience de ce qui se passe avec son père . Lui n a.pas fait de cure du tout.parcé que il a pas envie d arrêté de boire . Je sais que ca va empirer mais pour le moment je ne sais pas partir. Par contre il m a aussi dit tout ce que le tient t a dit aussi que c était ma faute bla bla mais ca me.passe au dessus parce que je sais que c est pas vrai . As tu déjà essayé de partir ? Parce que ca finira.sûrement.par arriver et je parle.pour.moi aussi. Quel age on tes enfants ?

Profil supprimé - 10/08/2016 à 13h11

bonjour j'ais 28 ans , alcoolique qui compte arreter pour ma nouvelle copine qui ne supporte pas l'alcool , une fois j'étais ivre au telephone , elle m'as ignorer 4 jours sans nouvelle, une fois je suis rentrer bourrer , elle m'as foutu dehors 3 jours et c'est ce qui m'as fait réagir (et pourquoi je suis ici).j'ais toujours eu la volonté d'arreter pour ma part , mais c'était trop dur d'arreter, la je me limite a boire que 3 verres de vins dans les repas le soirs (deja 3 jours accomplis). en ce qui me concerne je ne la rabaisserais jamais ni insulté meme bourré je garde une part de lucidité. Je vous conseil de faire réagir vos maris de cette maniere ,car si on est amoureux , on ce doit de faire des efforts pour pas perdre celle qu on aime . Mon conseil , soyez ferme avec lui (de preference a jeun vu qu'ils ont l'air impulsif), et ne cédez plus a leur promesse.

Profil supprimé - 10/08/2016 à 15h23

Bonjour, tout d'abord merci pour vos messages et vos conseils. Mes enfants ont 8, 5 et 2ans. J'ai l'impression d'avoir tout essayé : je suis parti quelques jours, j'ai été compréhensive, ferme, douce, sans pitié.....mais l'alcool est un poison et l'alcoolique un malade alors c'est compliqué..... la vérité c'est que j'ai également grandi avec un père alcoolique alors je ne connait que trop bien l'alcool et c'est un mystère pour moi de savoir pourquoi je m'inflige sa.....quand il s'alcoolise énormément et qu'il me prends pour cible,je suis décider a partir, prête à faire mes valises et quand il redevient lui même ,je ne peux m'empêcher de lui laisser encore le bénéfice du doute et je reste, je crois que j'ai peur de franchir le cap, peur aussi de se qu'il deviendrait sans nous ... il y a sûrement une grande part de masochisme dans tout sa! Aujourd'hui il m'a dit qu'il allait faire en sorte de ne plus me rabaisser mais quand sera t'il quand l'alcool sera plus fort que les bonnes résolutions?! Au bout de 13ans je n'ai toujours aucunes réponses concrètes à tout sa....

Profil supprimé - 10/08/2016 à 18h03

difficile a juger désoler ,il sera plus fort en volontéavec un traitement faut peut etre le pousser a aller en parler au medecin traitant pour prendre des medocs, moi je ne le ferais pas , tant que je n'aurais pas besoin de me prendre une cuite de 3 litres de bieres ou une demi bouteille de whisky.en plus vous avez des enfants , moi jlui est promis que j'arreterais quand j'aurais des gosses, elle m'as répondu : j'attendrais pas d'en avoir avec toi . moi pour le coup ca m'as foutu un choc

Profil supprimé - 11/08/2016 à 22h34

Bonsoir je veux m en sortir je pense.que le fait que ta copine ai dit ca c est justement pour te faire un électro choc. Elle se protège tout simplement de l alcool comme elle peut. Elle se.demande.sans.doute.pourquoi tu arrêteras de boire quand vous aurez un bébé et pas avant ... tu pense pas.que c est juste une.excuse. pour continuer à boire le temps que le bébé arrive ? Pour te.laisser encore du temps pour boire ? En tout cas pour ma.part ca n a rien changer quand on a eu un bebe ... peut être au début mais après plus et notre enfant en souffre .Et je peux comprendre que ta copine veut éviter ca . Mon mari voudrait un deuxième enfant mais tant que il continuera comme ca c est non ...je trouve déjà bien que tu en parle de ton problème d alcool c est peut etre le début d une guerrison . Mais si je

peux te donner un conseil promettre ca sert à rien ca va pas.du tout la rassurer les actes sont mieux au moins si tu tiens pas t'es paroles elle aura pas de déception ...

Profil supprimé - 11/08/2016 à 23h06

Re je veux m en sortir je n avais pas lu ton premier.message tu. Sais quand tu es mariée ou en.couple de.plus de 4 ans.je pense que la.routine s installé et après ils font plus trop attention ... moi au début que je l ai rencontre.il.buvait pas comme ca sinon tu pense bien que je me serais pas mariee avec . Mais c est venu petit à petit l air de.rien et puis tu prends conscience du.problème après il faut que lui en prenne conscience et la commence les chantages (pour ma.part) qui n ont pas.marchés , des promesses , je l ai déjà mis dehors.mais ca change rien il dit que il va arreter blabla mais c est plus fort que lui ... même pour son enfant il pourrait arreter mais il ne le fait pas alors je me.dis que c est surement pas.par amour que il.va arreter parce que son enfant il.l.aime.plus que tout mais rien n y fais. C est vraiment psychologique . Aujourd'hui il m.a.demande de l aider à arreter de boire tout en aillant bu ... mais je pense que je peux rien faire a.par lui dire non tu bois pas qui va absolument.rien changer . Pour toi c est différent comme.C est ta nouvelle copine c est possible.que pour elle tu arrêtes tout parce que au début on ferait tout et n importe quoi donc c est vraiment le.moment d arreter . Mon mari a le même age que toi et je trouve dommage d être plongé la.dedans parce que je lui dis.toujours ca va être quoi a 50 ans divorcé alcoolique et je ne sais quoi ... on est encore jeune il.faut essayer de se.prendre en.main.maintenant surtout si tu as.trouve une.fille.geniale . Bon courage a ton couple

Profil supprimé - 13/08/2016 à 14h10

oui liv24 , je l'ai rencontrer il y a peu , c'est vrai que c'est peut etre plus simple, apres j'ais toujours été conscient de mon alcoolisme , jamais je refuse un verre ect .et puis le nombre de fois ou j' en ai vomi , les gueule de bois le lendemain apres une cuite , ca fait un moment que je désirais arreter.mais je devais etre conscient sans avoir la volonté qui fallait. la avec la volonté ca aide beaucoup plus , je me suis renseigné au cas ou je n 'arrive pas a diminuer ou arreter , le medicament baclofene a l'air efficace pour le sevrage , si on veut vraiment arreter , il suffit de prendre un traitement .j'espere que ca pourrait aidez vos couple
