

## PERDU FACE À L'ALCOOLISME DE MA MÈRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/08/2016 à 04h55

Bonjour, je suis nouvelle sur le forum, et je cherche un peu d'aide...

Cela fait plusieurs années que ma mère est alcoolique, agressive, malheureuse et qu'elle ne prend plus du tout soin d'elle...

Elle ne travaille plus, ne sort quasiment plus de la maison, elle évite les gens qu'elle connaît... Bref elle s'isole de plus en plus.

Elle a vu une psychologue, une psychiatre spécialisée dans l'alcoolisme (qui lui a donné un traitement antidépresseur, mais je ne sais pas vraiment si elle le prend...) mais elle ne les voit plus, elle ne va plus à ses RDV.

Elle ne veut pas se faire soigner, elle fuit toujours la discussion quand on en parle... Elle change de sujet ou nous dit "oui je vais le faire..." Mais rien n'y fait.

Je suis complètement perdu et je ne sais plus quoi faire... Quand elle boit, elle est très agressive, hurle sur tout et pour rien... Et rien ne la calme.

J'ai très peur pour mon père qui subit à la maison son agressivité délirante...

Depuis quelques temps, elle a les dents de devant dans un sale état. Je n'arrive pas à savoir ce qu'elle a, j'ai l'impression qu'elles sont cassées... Je sais pas... Elle se colle un chewing gum dessus pour masquer quelque chose... J'ai essayé plusieurs fois de lui en parler mais comme d'habitude, elle fuit, ne veut pas les montrer, et "oui oui je vais aller chez le dentiste... Oui oui... Arrête maintenant c'est gênant... Tu crois que toi t'es parfaite..."

Je suis angoissée de voir à quel point son état de santé semble se dégrader... Elle ne voit aucun médecin et fuit complètement le milieu médical...

Elle doit faire une prise de sang, que la psychiatre lui avait prescrit, mais elle ne l'a toujours pas fait...

Elle sait qu'elle a un problème avec l'alcool, mais à chaque fois, elle a toujours une excuse pour ne pas se soigner...

Je suis perdu... Je ne sais plus comment l'aider, comment vivre bien de mon côté... Ça me met tellement mal de la savoir comme ça... Je me sens souvent malheureuse, et l'angoisse revient toujours dans les moments où ça va bien...

Je ne sais plus quoi faire... J'ai peur de l'avenir et je n'arrive pas à me projeter dans le futur... J'imagine que le pire... J'ai très peur pour elle...

Comment l'aider plus ? Avec mes sœurs, on a beaucoup discuté avec elle ; voyant que ça n'avancait à rien au bout de plusieurs années, on lui a pris rdv chez la psychologue, puis chez la psychiatre, on l'accompagnait à ses RDV... (A chaque fois c'était une véritable bataille pour l'emmener) mais rien n'y fait. Elle arrive toujours à éviter au bout d'un moment... Je pense que l'on s'épuise et j'ai peur de la suite...

Que faire d'autre ?

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 17/08/2016 à 08h26**

Bonjour Day, je comprends ton désarroi et ton sentiment d'impuissance face à la situation.

J'ai grandi avec une maman alcoolique et tout ce qui va avec (agressivité, dépression, isolement, état de santé qui se dégrade, dettes).

Je n'ai pas su l'aider à l'époque et j'ai voulu croire à chaque fois qu'elle le disait qu'elle allait vraiment arrêter de boire. Mais rien n'y a fait.

Elle n'a jamais eu de vrai déclic. Pourtant quand elle est devenue grand mère on y a cru avec ma soeur mais elle a rechuté.

Malheureusement Maman n'a jamais voulu se faire vraiment soigner ni hospitaliser et elle est décédée il y a 4 ans à présent. Elle n'a pas eu de seconde chance et nous non plus.

Avec le temps j'ai compris beaucoup de choses et la honte que j'avais de ma maman disparaît peu à peu.

Surtout ne la lâche pas et continue à l'aider comme tu le fais avec tes sœurs. C'est déjà un début puisque ta maman a entamé certaines démarches médicales (ce qui est déjà un grand pas car une personne alcoolique reste souvent trop longtemps dans le déni).

Surtout ne crois pas que ta maman n'a pas assez d'amour pour vous pour s'en sortir. Ma mère nous aimait plus que tout et souffrait de voir le mal qu'elle nous faisait mais elle n'a pas eu assez de force / ou de volonté pour y arriver.

Il faut aussi que tu te protèges et que tu fasses ta vie, indépendamment de ce problème même si tu y penses tout le temps.

Je pense que même si une personne alcoolique va tout faire pour s'isoler, ceux qui arrivent à s'en sortir sont ceux qui gardent un entourage présent, malgré les difficultés que cela représente pour les proches.

Dans mon cas ça n'a pas suffi car toute la famille avait rejeté Maman sauf moi mais je vivais loin d'elle et elle était trop seule. Ne baisse pas les bras, même si le sujet reste tabou il y a de plus en plus de services médicaux qui sont dédiés à l'alcool et à l'accompagnement des proches.

Continue à aider ta maman comme tu le fais avec tes sœurs et montrez lui que vous êtes là.

Je te souhaite beaucoup de courage. Le chemin sera long mais ta maman peut guérir.

---

**Profil supprimé - 21/08/2016 à 00h16**

Bonsoir,

Moi aussi j'ai une maman alcoolique depuis plus de 15 ans, j'en ai 25.

Je me retrouve beaucoup dans ce que tu racontes. Je suis littéralement perdue.

Avec mes frères nous avons essayé beaucoup de choses comme toi. Elle nous dit qu'elle va réussir seule à s'en sortir et rien y fait. Nous avons essayé de faire venir le médecin mais tu sais je crois que la seule chose qui peut permettre une guérison c'est la Volonté de nos mamans.

Ce soir j'ai appelé alcool informations service. J'ai pu discuter avec une personne relativement compétente et rassurante. Elle même m'a confirmé ce que je t'ai dit plus haut. Seul la volonté peut faire que nos mères s'en sortiront. Mais comment faire pour vivre au quotidien auprès de nos mamans alcoolique en ayant ce sentiment d'impuissance ?

Mon post ne t'aidera peut-être pas, mais je tenais tout de même à t'écrire ce mot pour te dire à quel point je comprends ce que tu vis.

Bon courage à toi et ta famille.

J'espère qu'elles auront un jour la volonté de se faire aider.

---