© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

fumeur régulier depuis 25 ans

Par Profil supprimé Posté le 27/07/2016 à 23h43

Bonjour je fume depuis l'âge de dix sept ans j'en ai 42 ans et j'ai du mal à arrêter cette merde qui m'a joué bcp de tours je suis en arrivé à un point que je culpabilise après avoir fumer et je tousse de plus en plus .Le rêveur est descendu de ses étoiles il y a bien longtemps j'ai décider de me faire aider par l'hypnose car ça fait parti de moi le cannabis malheureusement
Les vrai dégât ce n'est pas à 20ans qu'on voit les dégâts mais à 40 croyez moi avec à la clé un abetitssement de plus en plus prononcé des yeux sale même à jeûne la mémoire immédiate catastrophique mais je vais me battre pour m extirper de tout ça sinon je ne vais pas faire de vieux os

2 réponses

Profil supprimé - 10/10/2016 à 20h36

Du fond du coeur je vous soutient. L'homme que j'aime à un parcours de fumeur similaire au votre et je rêverais de l'entendre me dire ce que vous venez d'écrire. Je vous envoi mon soutien et toute ma bienveillance afin que vous veniez à bout de cette cochonnerie. Merci, vous me redonnez espoir. Fightinggggggggg

Profil supprimé - 11/10/2016 à 11h36

Bonjour maupi,

Je suis dans la même situation que toi sauf que moi ça fait 18 ans...
J'aimerais arrêter et je voulais savoir ou tu en ai ?
L'hypnose t'a t-elle aidée ?J'hésite a en faire moi aussi.
Merci par avance pour ton retour.
M