

## COMMENT RECONSTRUIRE SON COUPLE APRÈS L'ARRÊT DE SON CONJOINT

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/07/2016 à 15h55

Mon conjoint à arrêté de boire seul en janvier et depuis rien ne va plus. J'ai cru retrouver l'homme qu'il était avant mais il dit que hé n'ai pas été assez patiente et que je lui ai mis la pression en lui demandant de s'occuper de moi et de la petite... Aujourd'hui je prépare mon déménagement non pas que je veuille le quitter mais je pense qu'on a besoin de se reconstruire ... Moi je dois le pardonner de têt ce qu'il m'a fait pendant qu'il buvait et lui doit me pardonner de lui avoir trop demandé et de ne pas avoir compris que le travail de sevrage était si dur qu'il ne pouvait pas s'occuper d'autre chose... Nous allons continuer à travailler ensemble et même si nous sommes têt les deux triste et en colère contre l'autre j'espère que l'on va pouvoir se retrouver et se reconstruire

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 26/06/2017 à 12h32

Bonjour,  
Dommage que tu ai supprimé ton compte, je vis un peu cette situation qui me pèse également.  
On croit qu'après l'arrêt, tu vas aller mieux mais c'est bien le contraire.  
J'ai lu et désolé si la phrase n'est pas juste qu'il faut "vivre et laisser vivre" il faut que l'entourage suive.  
Je suis désolé et en colère d'entendre ça.  
Oui notre compagne est malade mais nous?

---