

## BESOIN DE CONSEILS

---

Par Profil supprimé Postée le 18/07/2016 14:09

Bonjour,

Je vis avec lui depuis 4 ans, au début on faisait beaucoup de soirées donc je ne voyais pas le mal quand il buvait un peu...beaucoup.

Aujourd'hui 2 que nous vivons ensemble, je comprend qu'il est alcoolique. Qu'il ne fonctionne qu'avec ça, je le sens en grande souffrance mais il refuse de se faire aider.

Il n'admet rien, il est agressive, méchant mais uniquement avec moi.

J'ai 14 ans de moins que lui, je l'aime mais je souffre énormément, je ne sais plus quoi faire...

---

### Mise en ligne le 21/07/2016

Bonjour,

Partager le quotidien d'une personne qui apaise sa souffrance avec des consommations abusives d'alcool peut s'avérer une épreuve. C'est ce dont vous témoignez. Le sentiment d'impuissance que vous éprouvez est très souvent à l'œuvre chez les proches de personnes en difficultés avec l'alcool, d'autant plus lorsque celles-ci refusent d'admettre le problème et de se faire aider.

Vous ne nous dites pas à quel niveau vous souhaiteriez pouvoir faire quelque chose, si c'est pour lui ou pour vous. Concernant votre compagnon, la résolution de ses difficultés est entre ses mains et probablement avec l'aide de professionnels spécialisés. Il est impossible de prédire ce qui pourrait lui permettre cette prise de conscience et lui donner cette volonté de mettre en œuvre ce qui serait nécessaire pour que les choses changent.

En ce qui vous concerne, nous ne savons pas comment vous envisagez la suite de cette relation, il nous semble comprendre que vous vous sentez partagée. Peut-être pourriez-vous de votre côté trouver de l'aide et du soutien en vous rapprochant d'une consultation d'addictologie proposant de l'accompagnement aux proches. Votre souffrance a besoin d'être prise en compte pour que vous puissiez y voir plus clair, prendre le recul nécessaire et décider sereinement de la suite.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées du CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) le plus proche de chez vous qui propose cette aide à l'entourage. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si vous souhaitez revenir vers nous et prendre le temps d'échanger plus précisément sur vos difficultés et celles de votre compagnon, n'hésitez pas à le faire. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.

---

### POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

#### CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 30 -

60 rue André Segfried  
30000 NIMES

Tél : 04 66 29 25 13

Site web : [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

Secrétariat : lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 20h - mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h30 à 12h30 - jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h ou 19h - vendredi 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Accueil du public : lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 20h - mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h30 à 12h30 - jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h ou 19h - vendredi 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

COVID -19 : Novembre 2021 : Accueil sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée