

J'ARRÊTE

Par **Profil supprimé** Posté le 20/07/2016 à 14h26

Bonjour buveur depuis 15 ans j'ai arrêté en février pendant un mois et demi et un soir j'ai repris un verre et j'ai rechuté . J'ai repris ma consommation d'avant mais demain j'ai décidé de reprendre mon sevrage je compte sur votre soutien et moi vous avez le mien pour ceux qui ont arrêté n'hésitez pas à dialoguer

1 RÉPONSE

Olivier 54150 - 21/07/2016 à 21h26

bonsoir,
Je crois que c'est le piège. Si on arrête trop facilement, on replonge aussi facilement.
Olivier.
