

NE PLUS PRENDRE UN VERRRE

Par **Profil supprimé** Posté le 20/07/2016 à 11h41

Bonjour j'ai 46 ans je suis papa de 4 enfants et je suis heure avec ma familles
j'ai envie d'arrêter de boire car quand je prend un verre je ne sais pas m'arrêter, et cacher des bouteilles.
J'ai pu m'arrêter pendant 1 mois et j'ai vraiment plus envie d'alcool Car ça me détruit moi et ma petite familles
Merci de me dire comment faire
Sasa70

10 RÉPONSES

patricem - 20/07/2016 à 12h55

Bonjour,

savez-vous ce qui vous fait rechuter ?

Cordialement,

Patrice

Profil supprimé - 20/07/2016 à 13h54

Bonjour,
Pour arrêter de boire avez vous consulté un SPECIALISTE "Alcoologue" car arrêter seul peut être très dangereux, en tout cas pour le sevrage, avez vous aussi contacté une association d'anciens buveurs?

-Alcool écoute joie et santé
-Vie libre
-Alcool assistance
-Les amis de la santé
-Alcoolique anonyme
Et d'autre mais voici les plus connues

J'ai arrêté quand j'en ai eu marre d'en avoir marre ça fait 10 ans

Profil supprimé - 20/07/2016 à 14h31

Bonjour Patrice
Nom je sais pas

Profil supprimé - 20/07/2016 à 16h16

Bonjour dary 51
Nom j'ai jamais vu un spécialiste
Je prend un rdv
Merci pour tes conseils, '

Profil supprimé - 20/07/2016 à 18h27

Merci à vous pour ce soutien
Je partagerai mon état d'avancement
Promis

Profil supprimé - 21/07/2016 à 04h13

Je comprend le papa. J'adore mes enfants. Ils sont toute ma vie. Mais j'arrive pas à arrêter de boire et ce, malgré tout l'amour que je ressens envers eux. Je m'en veux au contraire. Pourquoi boire quand tu as tout?

Profil supprimé - 21/07/2016 à 12h54

Bonjour a vous
Hier j'ai appeller un centre
J'ai u un rdv avec un médecin
(le 5 septembre) c loin, mais je me suis promis de ne pas
Prendre un verre .
Je vous tien informée , je pense que il faut se entre aide car c est une bonne therapiee ,

patricem - 21/07/2016 à 13h49

Je dirais que c'est une drogue dure dont certains (dont moi) accrochent facilement. Un médecin m'a expliqué un jour que le danger avec un additif est qu'il passe d'une addiction à une autre quand il en arrête une...

Olivier 54150 - 21/07/2016 à 15h41

Bonjour, j'ai 46 ans aussi. j'ai arrêté en 1998. je buvais 3 bt de ricard par semaine et +
Il faut se faire aider. perso j'ai fait une cure de 6 semaines dans les Alpes, et surtout un gros travail sur moi.
Nous ne somme pas tous égaux devant cette drogue et la dépendance quelle provoque et cela parait très injuste.
18 ans que je n'ai pas touché, mais seulement 24h par 24h. Arrêter pour la vie semble impossible.
bon courage.

Profil supprimé - 21/07/2016 à 21h01

Bonsoir Olivier pour le courage .
Mais je me suis promi avant d aller de pas boire ,
Comme Patrick a dis fui faut ce suivre par le spécialiste
et c est ce sue je vais
Encore merci tous
