© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Mon experience avec le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 09/07/2016 à 17h52

J'ai 20ans, j'ai essayé le cannabis à l'internat mais sans vraiment tomber dedans, puis je suis parti avec l'ecole international EF en californie. Je suis devenu complètement accro là bas pendant 9 mois, maintenant j'ai réussi à m'en sortir en faisant un centre d'addiction sur Nice 1 an plus tard. Au total j'ai fumé pendant environ 1 ans et demi, là ça va faire 1 mois et 4 jours que j'ai arrêté et c'est dur. Les 3 premières semaines était horrible (surtout les 2 premières), j'ai eu tout les symptômes du sevrage, anxiété, tension, maux de tête, perte et regain d'appétit. J'aimerais savoir si un jour je vais pouvoir redevenir comme avant, au bout de combien de temps ? Là je suis d'humeur dépressif même si j'ai un régulateur d'humeur