

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# FAMILLE

---

Par **bartholdi** Posté le 07/07/2016 à 10h08

Je viens d'informer ma compagne que suite à sa consommation de longue date en catimini j'ai consulté un service d'alcoologie. Je me suis heurté au déni le plus catégorique.

Toutefois j'ai observé un arrêt immédiat de toute consommation, est-ce possible sans aucune aide psychologique?

Pour combien de temps?

Dans l'immédiat mon souci se situe au niveau de la famille où l'alcool est omniprésent

Comment dois-je m'y prendre pour limiter les dégâts ?

Je remercie toutes celles et tous ceux qui voudront bien me soutenir dans ma démarche

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 11/07/2016 à 00h39

Sincèrement je ne pense pas qu'elle est arrêtée complètement. Il y aura des rechutes, à mon avis.

Tant qu'elle est dans le déni, ça sera très compliqué, de lui parler.

Mon compagnon a mis un moment avant d'accepter qu'il avait un problème avec l'alcool.

Pour moi ce qui a marché le mieux a été de lui dire, qu'il gère sa consommation, que je n'étais pas là pour le juger. Et surtout ne plus lui reprocher lorsqu'il boit.

Il a fini par ne plus se cacher, et buvait devant moi. Étant de plus en plus ouvert à la discussion et qu'il voyait mes efforts, je lui ai parlé calmement.

Aujourd'hui il essaie de diminuer mais il y a des rechutes.

Soit à son écoute, je ne reproche pas ces excès. Cela ne fera qu'empirer.

---

**Olivier 54150** - 22/07/2016 à 16h17

Apparemment pas tellement dans le déni puisque le service d'addictologie lui a fait peur.

Elle a conscience de son abus, seulement, pas question d'en parler pour elle.

Je pense qu'un premier pas est fait, reste à briser les tabous.

Bravo pour votre démarche.

Bonne chance

Olivier

---