

## 40 J ABSTINENCE ET ENTRÉE EN CURE LE 11 JUILLET

---

Par **Profil supprimé** Posté le 02/07/2016 à 12h38

Bonjour,  
J'ai 45 ans, heureuse en mariage et 2 filles de 16 et 20 ans, je vis en seine et marne.  
Je bois depuis 15 ans, sans savoir si il y a eu un facteur déclencheur.  
Je suis en arrêt maladie depuis le 1er février pour dépression car j'ai tenté de me tailladé les veines sous l'effet de l'alcool. Ce n'était pas pour mettre fin a mes jours mais un appel au secours. J'ai un super médecin qui me conseille bien et qui est toujours disponible.  
J'ai arrêté de boire le 24 mai quand mon mari m'a menacé de divorcer si je ne me soignais pas, cela fait donc 40 jours ce 2 juillet. J'ai donc décidé aussi de suivre une cure pour me faire aider et rencontrer des personnes dans mon cas.  
Je commence ma cure le 11 juillet pour 4 semaines et je suis très décidée.  
Mes proches sont très fiers de moi et ca fait plaisir de se savoir soutenue.  
Je veux retrouver le plaisir de vivre et de ne pas planifier ma vie autour de cette bouteille.  
Je vous souhaite beaucoup de courage a vous aussi.

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 06/07/2016 à 13h32

Félicitations Mumu ! Voilà un message très encourageant pour tous.

J'espère que cette cure te sera bénéfique.

Tu as de la chance d'avoir des proches qui te soutiennent.

Bon courage à toi.

Donne nous de tes nouvelles.

---