

MA MÈRE À UN PROBLÈME D'ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 19/06/2016 à 08h12

Bonjour je viens vers vous car je ne sais plus vers qui ou quoi me tourner. C'est la première fois que je parle de ça, dans ma famille mon entourage ou même mon village tout le monde le sait mais c'est tabou... Ma mère boit surtout le soir, qu'elle soit seule ou avec des amis... Mon père lui est une personne assez renfermée qui s'est laissé "bouffer" par le caractère de ma mère et son problème. Ma sœur et moi avons quitter le foyer familial le plus tôt possible, nous avons fuis même si on en a jamais parlé je sais que c'est le cas... Auparavant nous arrivions il me semble à cacher le problème a notre entourage aujourd'hui cela semble plus compliqué puisqu'elle boit à outrance même en public. J'ai honte de revoir mes amis qui pourrait l'avoir vu ivre au bar, honte auprès du reste de ma famille... Et j'ai beaucoup de peine pour mon père qui est un homme formidable et qui a été détruit par ma mère. Malgré la rancœur que j'ai pour elle qui a fait explosé notre famille en éclat et qui aura détruit une partie de moi je sais que je me dois de l'aider seulement je tiens de mon père cette incapacité à dialoguer je ne sais pas comment lui faire comprendre qu'elle a un problème et qu'il lui faut de l'aide j'ai peur de tout simplement être beaucoup trop méchante ou de fondre en larmes au point de ne pas arriver à aligner deux mots et d'ensuite me renfermer. Ma sœur m'a avoué lui avoir déjà écrit une lettre pour en parler avec elle et elle a mal réagis (déni, énervement ...) je vis avec ca depuis trop longtemps et encore une fois je ne peux plus laisser mon père vivre dans ces conditions... Auriez vous une idée pour lui en parler sans la brusquer ? J'ai besoin de conseil je ne suis pas prête à en parler mais j'ai l'impression qu'il faut maintenant réagir vite avant qu'il ne soit trop tard.,, merci d'avance désolée pour les fautes et le texte beaucoup trop long

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/06/2016 à 16h10

Bonjour Babou654, malheureusement je ne vais pas vraiment vous aider car mon cas est similaire au votre. Ma mère boit très souvent si ce n'est tous les jours. Mon père est un homme très effacé et comme moi ne sait plus quoi faire pour l'aider et pour qu'elle s'en sorte. Nous en parlons très rarement car lui comme moi sommes très peu bavards sur ce sujet. J'en parle pour la première fois sur un forum car comme vous je ne sais plus quoi faire, je l'ai trop gardé pour moi et j'ai maintenant besoin d'en parler. Je ne sais pas vers qui me tourner pour m'aider car cela me fait trop souffrir. J'en parle beaucoup avec mon compagnon mais on en vient à se disputer à cause de ça car cela le pèse aussi de me voir comme ça et de le subir tout le temps. Même si je sais que cela n'arrivera certainement jamais il est hors de question que cela puisse déteindre sur ma relation et je veux que cela cesse. Cela m'aide de lire des commentaires de gens qui le subissent aussi et surtout le votre dans lequel je m'identifie totalement car je me sens moins seule au lieu de me dire que je suis la seule à subir ça.

Je voudrais également lui dire tout ce que je ressens et dire stop une bonne fois pour toute mais je ne sais pas comment le faire par peur de sa réaction. Va-t-elle avoir un déclic et décider de se faire aider ou va-t-elle plonger dt vouloir mettre fin à ses jours ? Là réside ma plus grande peur.

Merci d'avance pour vos réponses et pour votre aide

Profil supprimé - 21/06/2016 à 22h31

Bonsoir, je ne pensais pas avoir une réponse.. Et effectivement cela fait un bien fou de se sentir compris vous êtes à ce jour avec ma sœur la seule personne qui soit au courant de tout cela et je dois admettre que je me reconnais aussi beaucoup dans vos propos notamment concernant nos pères. Que diriez vous de trouver un moyen pour s'échanger nos mails afin de discuter de tout cela plus facilement ?

Profil supprimé - 22/06/2016 à 15h03

Bonjour votre histoire me touche car pour moi c est comme ci j entend mes enfants moi j ai décider der me m arrêt car mes enfants souffrent énormément de la situation ma fille ma montré une video de moi je me suis trouvé degeulas et j ai du reagir j ai été voir mon medecin qui ma prescrit un traitement je vous dire que sa degoute de l alcool mais faut avoir la volonté mais pour mes enfants je vais reusire alors dans ton cas essaye de faire sa pour lui faire prendre conscience mais au debut sa va etre difficile donc courage a vous

Profil supprimé - 22/06/2016 à 17h15

Bonjour Babou654, Comme vous le dites ça fait énormément de bien de se sentir compris. Oui il faudrait trouver le moyen de s'échanger nos mails. L'une de mes adresses mails ne contient que mon prénom donc cela ne me derange pas de vous la donner ici afin de ne pas révéler nos identités entières. On pourrait ainsi échanger sur nos expériences qui semblent très proches

Profil supprimé - 22/06/2016 à 17h26

Bonjour Sidoine, je trouve cela très courageux de votre part d'avoir pris la décision de vous faire aider pour vos enfants. Après avoir frôlé l'accident de voiture avec ma mère et ne plus lui avoir adressé la parole pendant des semaines je pensais que cela aurait créé le déclic pour qu'elle se fasse prendre en charge. Mais malheureusement non et j'espère toujours que cela arrivera un jour même si j'ai de moins en moins d'espoir.

Profil supprimé - 22/06/2016 à 20h04

Il va te falloir beaucoup de courage pour affronter ça mais tu dois avoir une discussion sérieuse avec ta mère quelle que soit la dureté de l'échange ou sa façon de réagir. Tu dois au moins essayer. Tu n'as pas à avoir honte du comportement de ta mère. L'alcool est une maladie et on ne peut culpabiliser une personne malade dans la mesure où elle décide de se soigner. Si tu sens que l'alcool l'a détruit, fais lui prendre conscience que ce qu'elle fait te détruit toi. Joue sur la corde sensible et sur l'amour qu'elle a pour toi qui passera toujours avant son addiction, même si pour le moment elle est dans le déni.

Le coup de la vidéo, je n'y crois pas trop mais ça peut fonctionner, tu peux essayer.

Et pour son bien, pour sa santé et contre sa volonté tu peux aussi employer les grands moyens et la faire hospitaliser de force. Au début ça sera très dur pour elle (période de sevrage) mais par la suite elle se rendra compte que la vie peut être belle sans la bouteille. Ne jamais oublier qu'un alcoolique ne cherche pas l'ivresse pour l'ivresse mais pour oublier quelque chose. Et les alcoologues sont là pour mettre le doigt sur cette souffrance.

Avant tout le dialogue, déliez vos langues sans tabou, sans complexe.

Bon courage et n'hésite pas si tu as besoin...

Peace...
