

Vos questions / nos réponses

## aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 15/06/2016 23:36

Bonjour je suis un jeune homme de 27 ans et je suis dépendant de la cocaïne je voudrais arrêter mais je n'y arrive pas tout les prétexte sont bon pour recommencer je n'ai pas de solution et pense fortement à me suicider elle a gâché ma vie et mes rêves ainsi que mes relations amicales et sentimentales aujourd'hui je suis tout seul face à mes démons je viens ici en dernier recours je souhaiterais en parler car je dérive dans l'obscurité mes pensées sont mauvaises je ne contrôle plus mon moi intérieur je suis dépasser venez m'aider s'il vous plaît merci

---

**Mise en ligne le 16/06/2016**

Bonjour,

Il semble que la cocaïne ait complètement envahi votre existence, perturbé vos relations sociales et votre équilibre intérieur. C'est une drogue connue pour son fort « potentiel » addictif et il est assez fréquent que des usagers se sentent dépassés par leurs consommations. L'envie d'en reprendre, aussitôt les effets estompés, peut être extrêmement forte. La phase de « descente » est souvent marquée par de l'anxiété, de la fatigue, une humeur dépressive plus ou moins intense..., d'où l'envie ou le besoin de consommer encore et encore.

Nous entendons votre souffrance et votre appel à l'aide et vous proposons de prendre contact avec l'antenne du CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) de votre ville dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous. Un accompagnement spécifique pourra vous y être proposé de manière confidentielle et gratuite. Vous pourrez rencontrer sur place médecins et psychologues en vue d'établir une prise en charge adaptée à l'ensemble des difficultés que vous éprouvez.

Nous restons bien entendu à votre disposition si vous souhaitez revenir vers nous pour échanger plus précisément sur votre situation et ainsi vous sentir moins seul face à vos difficultés. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA la Draille - Antenne de Ganges](#)**

21 Rue de l'Olivette  
**34190 GANGES**

**Tél :** 04 67 81 27 20

**Secrétariat :** secrétariat au Vigan : lundi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, le mardi de 14h à 17h30 et le mercredi et le jeudi de 9h à 12h30 Prise de rendez-vous centralisée sur le CSAPA la Draille sur le Vigan au 04 67 81 27 20

**Accueil du public :** Lundi et jeudi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h Mardi et mercredi : de 14h30 à 17h Le Vendredi après-midi : sur rendez-vous uniquement

[Voir la fiche détaillée](#)