© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

SORTIR DE LA CONSO CANNABIS- PARENTS QUI FUMENT

Par Profil supprimé Posté le 16/06/2016 à 08:15

Bonjour, je m'appelle C. j'ai 19ans. Tout se passait bien durant mon adolescence, j'étais une fille heureuse, avec des amis, de bons résultats à l'ecole, une certaine confiance en soi. J'ai fumé mon premier joint à 13ans avec ma meilleure amie. Ca restait très occasionnel, un tous les 6mois peut être. En première (suite à une rupture douloureuse) je me suis mise à fumer le soir à ma fenêtre. Mon petit "bedodo" m'allait très bien, et je pouvais m'en passer pendant plusieurs jours ou semaines ... En terminale ma consommation a augmentée, mais toujours un simple joint avant de dormir. C'était un peu plus dur pour arrêter mais je le vivais bien. J'ai eu mon bac (mention bien) et je devais partir a toulouse à la rentrée. Au début tout allait bien, j'avais arrêter de fumer le soir, je m'éclatais la où j'étais. Puis on a commencé à fumer quelques soirs... C'est la que j'ai rencontré un garcon qui me plaisait beaucoup. Je fumais de plus en plus pour passer du temps avec lui. Je me rappelle un jour entre midi et deux ce garçon m'avait proposé de fumer. J'avais répondu que je fumais pas la journée et surtout pas pendant les cours. Au final s'est arrivé. Je voulais attirer son attention. Et puis le cercle infernal a commencé. On fumait le midi, beaucoup le soir..... J'avais jamais acheté jusque là, et puis ca a fini par arriver aussi, et je crois que c'est à partir de là qu'on s'enferme dans la chose... Je pensais qu'à fumer, j'étais toujours dans un état second.... J'ai commencé à prendre du poids (ahhhh fonsdalle quand tu nous tiens), à perdre confiance en moi. Je m'étais crée une bulle avec cette conso, j'aimais pas être dans cet état, du coup je fumais plusss pour pas y penser. J'ai dépensé beaucoup d'argent, mes amis ne me reconnaissaient plus. Ca m'avait completement changé. Je voulais simplement fumait mon joint et rien d'autre. En janvier j'ai réussi à réduire ma consommation mais elle restait importante. J'avais pas envie d'arrêter, j'étais consciente que ca me changé, mais j'étais tellement enfermé dans ma bulle... Mes parents ont finis par l'apprendre. Ce sont des fumeurs réguliers, depuis un moment. J'ai commencé à fumer avec eux. (depuis avril 2015). C'est devenu aujourd'hui une habitude. Malgré êre passé de plus de 5joints/jour à 2, je veux arrêter ou simplement retrouvé mon bedodo toute seule. ca fait un an que je me cherche des excuses, que je recule le jour où je vais arrêter de fumer. Et j'en ai marre de ça. C'est devenu un moment de convivialité avec mes parents, donc c'est encore plus dur d'arrêter. Voilà j'aimerais voir si il y a personne qui pourrait se motiver avec moi pour sortir de ce cercle vicieux...