

MON PÈRE BOIT TOUS LES JOURS

Par **Profil supprimé** Posté le 08/06/2016 à 22h59

Bonjour, je suis étudiant infirmier en 3ème année et comme beaucoup d'autres personnes dans ce forum, j'ai un père alcoolique. Mon père boit en moyenne 4 à 5 verres de Ricard par jour systématiquement depuis plus de 2 ans.

Nous avons déjà parlé ensemble de son problème d'addiction, cependant pour lui tout est normal et il ne se considère pas comme un alcoolique.

Etant en ce moment en stage dans un service d'ORL où bcp de patients sont des anciens alcooliques avec de graves soucis de santé engendré par ce fléau, j'ai de plus en plus de mal à supporter le fait que mon père boit. De même il n'y a aucune raison qui pourrait le pousser à boire.

Ma famille proche (ma mère et mes frères) ne le considère pas comme un alcoolique et me voit plutôt comme la bête noire qui insinue que son père est alcoolique. Je me sens donc démuné face à cette situation et surtout non soutenu par ma famille. Je ne supporte plus mon père et le dialogue est donc à présent très difficile avec lui.

Connaissant les conséquences de cette pathologie sur le malade et son entourage et étant impuissant face à cette situation, j'aimerais avoir des avis et savoir si d'autres personnes ont réussi à ouvrir les yeux de leurs proches.

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/06/2016 à 16h29

bonjour,
je suis dans le même cas que ton père (plusieurs ricard tout les soirs) je disais que c'était pour me détendre, je savais pas et je pensais pas que j'étais alcoolique. même ma femme ne croyait pas que j'étais alcoolique. mais tout a basculé dans le cauchemar, aujourd'hui je bois la journée à la moindre contrariété. j'en suis devenu agressif et méchant.
j'ai donc décidé si je ne veux pas perdre tous les gens que j'aime de me faire suivre.

Profil supprimé - 09/06/2016 à 22h09

Bonjour, Tout d'abord félicitation pour votre démarche ! J'aimerais savoir si vous avez eu un déclic ? Qu'est-ce qui a fait que vous avez décidé de vous faire suivre ?

Profil supprimé - 10/06/2016 à 19h53

Bonsoir, j'ai connu ça... Mon père alcoolique et violent, ma mère devenue alcoolique à son tour... Et moi maintenant alors que j'avais toujours dit que je ne reproduirai jamais mon "modèle" familial. Pourquoi je bois ? je ne sais pas... J'étais très en colère contre mes parents à l'époque et je sais ce que vous ressentez quand vous voyez votre père.

Je crois que tant qu'il n'a pas pris conscience qu'il a un problème, vous ne pourrez pas vraiment l'aider. Je commence à me rendre compte du mien et je voudrais bien faire des démarches pour me faire aider. Seulement, pour l'instant j'éprouve encore du plaisir avec les premiers verres. Après, c'est une autre histoire. Essayez plutôt de convaincre votre entourage pour que plusieurs personnes le lui fassent remarquer et il pourra peut-être commencer à réagir.

Une dernière chose, je sais que l'alcoolique fait du mal à ses proches mais il ne faut surtout pas lui en vouloir, c'est une maladie avant tout. Il faut être compréhensif et essayer plutôt de dialoguer que de vous éloigner (facile à dire je sais)

Je vous souhaite un bon courage dans vos démarches...

Profil supprimé - 11/06/2016 à 18h11

Je me reconnais dans la situation de votre père. Je consomme régulièrement voire quotidiennement au moins 3-4 pastis ou 5-6 bières. Toujours le soir. Pour décompresser. Depuis peu j'ai des insomnies et je prends un somnifère en plus. Je pense avoir un souci mais mon épouse relativise ! Je voudrais me débarrasser de cette addiction mais en même temps ne pas priver mon épouse de l'apéro du we. Je culpabilise. De plus je commence à saturer au travail... Cercle vicieux en route. Je pense qu'il est temps de consulter non ?

Profil supprimé - 11/06/2016 à 18h13

Ma fille en 2ème Infi et m'a déjà adressé des allusions...

Profil supprimé - 20/06/2016 à 15h20

Je me reconnais dans ton témoignage. En 3ème année infirmière et actuellement en stage en hépato gastro, la maladie de mon père me pèse énormément. Cela fait maintenant 20 ans qu'il boit du Ricard tous les jours également et que je ne sais plus quoi faire. Mes parents ont divorcé il y a 10 ans, lorsque la maladie est devenue insupportable pour ma mère. J'ai alors essayé d'aider mon père de cette

maladie, en vidant les bouteilles de la maison, en informant toute la famille de son besoin d'aide, en lui écrivant des lettres, ou en lui parlant oralement.. il y a 6 mois, il a enfin avoué qu'il avait besoin d'aide. Malheureusement je n'habite plus chez lui, et son amie lui sert ses verres, sa consommation augmente et je ne sais plus quoi faire.. sa prise de conscience d'il y a 6 mois n'aura servi à rien.. je ne sais pas comment lui parler sans le mettre sur la défensive.. Quels mots employer pour lui faire prendre conscience?
