© Drogues Info Service - 8 décembre 2025


Forums pour les consommateurs

# J'ai besoin de renseignements clairs et precis merci

Par Profil supprimé Posté le 07/06/2016 à 02h01

Bonjour tout d'abord je me présente johnny cela fait 1 moi que jai arrêté de consommer du cannabis "Shit" principalement car je doit faire des teste dns un bon mois pour rentrer a l'armee mais suite a ù soirer il y a 4 jour jai tiré 3 4 late sur un pétard pourriez vous me dire si jai des chance d'être négatif? ( je mesure 1.67 pour environ 60 kilo je suis assez carré physiquement sportif) merci d'avance

## 1 réponse

---

Moderateur - 29/06/2016 à 15h06

Bonjour Joohn,

En ne consommant pas vous mettez plus de chances de ne pas être positif au test de dépistage. Vous réclamez une réponse "claire et précise" mais c'est impossible en matière de dépistage de stupéfiants car le résultat dépend de nombreux facteurs.

1) De votre fréquence de consommation avant d'arrêter. En gros plus vous avez consommé de cannabis plus vous en avez stocké. Ce stock est ensuite progressivement relargué dans l'organisme pour être éliminé. Mais cela fait que les durées de dépistage du cannabis (en fait de ses "métabolites" ) peuvent être longues : jusqu'à 2 mois après l'arrêt dans les urines.

2) De la nature du test pratiqué. Il y a deux types de test : les tests qualitatifs que l'on pourrait surnommer "à la louche" et les tests quantitatifs très précis.
Les tests qualitatifs sont les plus utilisés car moins onéreux et faciles à mettre en œuvre. Ils consistent à mettre un peu de votre urine, de votre sang ou de votre salive en contact avec un réactif qui permettra de savoir s'il y a présence ou non de cannabis. Ces tests sont calibrés pour ne réagir qu'à partir d'une certaine quantité de métabolites du cannabis. Par exemple les tests pour l'urine sont en général calibrés à 50 ng/ml de métabolite. C'est-à-dire que si vous avez 49 ng/ml vous êtes négatif mais que si vous avez 51 ng/ml vous êtes positif. Donc vous pouvez avoir des métabolites dans l'organisme tout en étant "négatif". A l'armée il est possible qu'ils utilisent un test urinaire qualitatif standard.
Les tests quantitatifs analysent tout ce qui se trouve dans l'échantillon qui leur est présenté et le pèsent. Un peu comme un microscope couplé à une balance. Ils sont capables de distinguer les différentes molécules présentes et de les peser. Ils pourront dépister la moindre trace de métabolite du cannabis, même si vous n'avez qu'un nanogramme. Par conséquent le temps de détection du cannabis est plus long si l'on utilise cette méthode.

3) Du métabolisme de l'usager. Certaines personnes stockent facilement le cannabis d'autres l'éliminent

facilement. Cela n'est pas encore totalement expliqué et cela tient sans doute à plusieurs facteurs. Personne ne peut vous dire si vous avez un métabolisme rapide ou lent concernant l'élimination du cannabis.

Bref pas de réponse précise possible pour vous mais l'idée que le fait d'avoir arrêté depuis au moins un mois et d'être sportif est plutôt favorable à l'idée que vous serez négatif. Le fait d'avoir repris deux ou trois taffes ne fera pas beaucoup de différences. En revanche si vous étiez un gros fumeur ce mois d'abstinence risque de ne pas être suffisant et les chances d'être "positif" au test ne sont pas nulles non plus.

Cordialement,

le modérateur.