

LA PERTE DE MEMOIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 01/06/2016 à 11h52

bonjour je bois en moyenne un litre de rosé le soir en rentrant du boulot .cela devient continuel mais surtout je commence a jeun . de plus en plus souvent je ne me rappelle pas les actes ou les paroles que j'ai fait, ni par exemple le titre du film que j'ai vu.

je decide d'une part de rechercher des personnes qui vivent cel et qui pourrait m'aider

cordialement

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/06/2016 à 13h37

Bonjour, je bois également tous les soirs depuis plus d un an un litre voir dés fois plus, de vin rosé, j ai décidé de stopper cette consommation car en fait j en ai marre, de mon physique de ma situation qui ne fais qu empirer, je me dépêche de rentrer du boulot, je n ai pas envie de voir du monde chez moi le soir, le matin je suis ko, enfin j ai décidé hier de prendre rdv avec un psy afin que l on m aide, car j ai peur des conséquences de le faire seule et d être malade ou de ne pas y arriver

Profil supprimé - 01/06/2016 à 14h23

j'ai le gros avantage d'etre marié et donc ma femme m'aidera a me sortir de cela. il faut a mon avis se rendre déjà compte de la perte de moyens, de sensations. le matin je vais bien mais il m'est meme arrivé de faire des crises de somnambulisme donc a un moment ou a un autre prendre conscience qu'il faut faire un effort. déjà il faudrait voir ton medecin je pense

Profil supprimé - 02/06/2016 à 10h14

C est bien que tu puisses être soutenu, oui j ai pris rdv pour me faire aider, je te souhaite du courage et une bonne continuation

Profil supprimé - 07/06/2016 à 19h49

Bsr christophe.

Pose toi la question pourquoi tu bois? Cela peut t'aider encore plus pour limiter ta consommation.

Courage.
