© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Cocaïne crack mon mari ne s arrêté plus dois je partir aidez moi svp...

Par Profil supprimé Posté le 31/05/2016 à 18h59

Bonjour
J'ai 30 ans cela fait pratiquement 15 ans que je suis avec mon mari nous avons 3 enfants . Il y a 4 ans il m'a avoué qu'il prenait de la cocaïne depuis toujours je n'ai jamais rien vu il faut dire que je ne m'intéressait pas tellement a la drogue. Il a essayé d'arrêter mais en vain depuis 2 ans c'est un cauchemar c'est devenu un rituel journalier je ne peux rien faire j'ai tout essayé et maintenant depuis quelques mois il prend du crack en plus ma vie est devenue un cauchemar pour moi et les trois enfants. Depuis 2 mois il vit isolé Denis il s'isole tous les soirs et rentre à 7h du matin dans un état que je vous laisse imaginer. J'ai mal de le voir comme ça et le pire c'est que je ne peux pas l'aider. Au contraire j'envenime les choses car je n'arrête pas de crier de l appeller 10 fois par jours car je suis trop inquiete j'essaie de comprendre mais il en est arrivé à un stade où nous pouvons même plus avoir de discussion en simple il se rend compte de la situation mais n'arrive plus à réagir comme il me dit ,il ne veut pas se faire soigner addictologue ni psy ni organisme qui pourrait l'aider la seule chose qui me dis si je vais arrêter mais ça fait des années que ça.ce matin Il est rentré dans le même état que d'habitude et je lui ai dit que cette fois c'était trop que je mettez la maison en vente et qu on se séparer . Il m'a regarder et il es parti en me disant qu il m aimer . Je né l ai pas vu de la journée et la il rentre et me dit sa va ma chérie. .. je suis folle amoureuse de lui je pleure tout les jours j ai une boule dans l estomac du matin au soir que ce que je dois faire aidez moi s il vous plaît je suis complètement perdu.merci

16 réponses

Profil supprimé - 04/06/2016 à 11h19

Bonjour j'ai 30 ans et je suis dans la même situation que toi . j'ai 3 enfants et mon mon mari ce drogue je ne sais pas quoi faire pour l'aider. Sachant que j'ai essayé de lui cacher ses clefs de voiture pour pas qu'il sorte le soir et hier rebelote il est parti et plus de nouvelles quoi faire dans ma situation ?? Je suis en train de craquer .....

Profil supprimé - 04/06/2016 à 12h55

Salut, jai été mariée plus de 10ans avec un alcoolique avec trois enfants.. Un jour j'ai contacté une Assoc, car il refusait de se soigner.. Les Armageddons m'ont dit de le quitter.. Je ne les ai pas cru, je lui ai laissé plusieurs chances... Chaque fois c'était la dernière.. Et il revenait avec un gros bouquet de fleurs, pour se faire pardonner, et je le retrouvais bourre le surlendemain, puis il a commencé a etre violent..et je me suis dit que

pour les enfants, il falait qu'on se separe, on avait deja trop tarde, ce n'etait pas un exemple! J'ai mis fin a notre relation, ca a ete dur, mais aujourd'hui, les enfants sont grands, j'ai quelqu'un de bien qui partage ma vie

Profil supprimé - 04/06/2016 à 22h31

Bonjour Lolita,

Ton témoignage est mon quotidien, mais du côté de ton mari. Je pense retrouver toutes les réactions de ma copine avec qui je vis depuis trois ans...
Je suis accro à la cocaine et je me retrouve exactement dans les situations que tu décris, n'ayant pas (encore) trouvé de guérison à mon problème.
Quoi qu'il arrive, sache que nous sommes pleinement conscients de ce que nous vous faisons endurer et que cela nous ronge, plus que vous ne le pensez.
Je suis fou amoureux de ma copine, et pourtant incapable de la faire passer avant le reste, incapable de me retenir de passer la nuit dans des bars ou chez des amis au lieu de passer une soirée avec elle, ce que je regrette en permanence...

n'hésite pas à me questionner.

Ben

Profil supprimé - 06/06/2016 à 09h27

Bonjour
Ça me fait plaisir de partager ces moments avec d'autres personnes je sais au moins que je ne suis pas la seule dans ce cas. J'ai pris une grande décision et donc décidé de partir j'ai mis la maison en vente le problème qui se passe maintenant c'est qu'il a vraiment compris que cette fois c'était la bonne et il a décidé de ralentir mais pour moi ça ne suffit pas ce que je veux c'est qu'il aille se faire soigner. Il dit qu'il m'aime qui comprend ce que je ressens qu'il a honte de ce qu'il m'a fait il ne m'a jamais parler comme ça car il fait vraiment qu'il a tout perdu là où il y a un problème c'est qu'il me dit que si je mets la maison en vente où partir à s'installer très loin et menaces que la situation va s'empirer et qu'il finira par se suicider. Qu'est-ce que vous en pensez qu'est-ce que je dois faire oui mais c'est vraiment une dernière chance et qu'il arrête progressivement mais au fond de moi je sais très bien qu'il recommencera s'il ne se fait pas soigner ou alors je prends mon courage à deux mains pars avec mes enfants car je ne pense vraiment pas qu'il partira loin comme il le dit il aime trop ses enfants même s'il ne leur montre plus. Je pense que quand on est malade et qu'on prend toutes ces cochonneries depuis 6 ans on ne peut pas arrêter tout seul il a vraiment besoin de se faire soigner mais il ne veut pas de psychologie aucune aide à part lui alors dites-moi ce que vous en pensez merci

Profil supprimé - 06/06/2016 à 23h32

Bon courage à toi, tu as pris la bonne décision. Il ne se fera jamais de mal, il tient trop à la vie! N'oublie pas que ce sont de très grands égoïstes! Ils se font passer avant leur femme, avant leurs enfants..et si tu restais avec lui, tu serais resposable de ta propre destruction..sauve toi, avec tes enfants, le chemin sera éprouvant, mais au bout, il y a une vie beaucoup plus paisible! Et l'état aide beaucoup les femmes dans notre cas.

Profil supprimé - 07/06/2016 à 09h19

Merci équinoxes oui de toute façon je sais que c est là meilleur solution pour moi et mes enfants . Je né sais même pas comment j ai faut pour rester 15 ans avec lui . Maintenant je n ai que 30 ans et je pense avoir de

belle année à vivre encore avec mes 3 enfants. J ai vraiment compris qu il ne changera pas qu il a décidé de ralentir mais pas d arrêter maintenant sa va être dur dans l attente que la maison se vende et puis voilà merci à toi de m avoir parler de ton parcours merci.

Profil supprimé - 07/06/2016 à 19h34

De rien, bon courage à toi. Ce n'est pas évident, ils cherchent à revenir, il faut vite te trouver un refuge.. Une épaule compatissante. Mon entourage d'avant ne m'a pas aidé, bien au contraire, j'avais toujours tout caché avant de craquer.. C'était il y a 10 ans..

Profil supprimé - 08/01/2017 à 02h03

Bonjour à tous , lolitadu40 j'ai aussi 30 ans je suis jeune marié (4 mois) et j'ai exactement le même problème , sauf que c'est moi qui suis accro au crack, je suis en sevrage mais c'est pas facile tous les jours, ni pour moi ni pour ma femme(je veut dire par la que je fais des petites rechutes de temps en temps mais rien a voir avec ce que je fessai quand j'était en plein dedans) une chose très importante à savoir c'est que si la démarche pour arrêter ne viens pas de lui même c'est peine perdue de lui crier dessus et de le fliquer,au contraire il va s'éloigner encore plus, avec ma femme on avait convenu au début que je pouvais fumer a la maison en quantité raisonnable une a deux fois par semaine (comme ça elle savait ou j'était et moi j'était plus tranquille et je ne roulais pas en voiture a 3h du matin complètement défoncé) je veux dire par la que plutôt que d'essayer de lui interdire essaye plutôt de l'accompagner parce-que c'est certainement aussi difficile pour lui que pour toi.
Le crack c'est une vraie merde et le processus pour en sortir est très long (avec des rechutes entre)
voila voila

Profil supprimé - 09/01/2017 à 18h14

Bonjour Lolita
Je pense qu'en 15 ans de vie commune avec lui, vous n'avez pas pu ne pas voir ses problèmes. Je pense que vous n'avez pas voulu les voir en face. Il y a multiples signes qui ne trompent pas quand on vit sous le même toit qu'une personne addict. Mais l'amour rend aveugle c'est bien connu. Je pense que vous avez pris la bonne décision et vous avez 3 enfants, vous devez vous protéger et les protéger. Pensez à eux avant de penser à lui. Quels souvenirs auront vos enfants de voir leur père en mode "zombie" chaque jour ? Cela va les traumatiser, c'est sur. Prenez beaucoup de courage et ne baissez pas les bras. Une vie meilleure vous attend, croyez moi.

Profil supprimé - 12/01/2017 à 23h19

Bonsoir,
Je me retrouve dans vos histoires, je suis avec quelqu'un depuis 2 ans ,qui, lorsque je l'ai connu, ne fumait plus car il venait de perdre son permis et suites aux examens qu'il devait passer pour le récupérer ne pouvait rien prendre, une fois son permis de nouveau en main, il s'est tout de suite remis à fumer des petards ce qui au début m'a posé problème car je ne suis pas du tout là dedans, à la longue j'ai fini par accepter car je me suis qu'au final il ne faisait de mal à personne et c'était un amour, mais au fil du temps, le prince charmant s'est transformé en crapaud, on a commencé à se disputer régulièrement (1/semaine) car il consommait de plus en plus, il était odieux avec moi, il m'a dit des choses horribles . Et puis de fil en aiguille, je me suis aperçu qu'il prennait de la cocaïne , je trouvais régulièrement des bouts de pailles avec des résidus de poudre blanche au bout , je l'ai questionné, il a nié pendant un moment puis un jour il m'a avoué que oui exceptionnellement ça lui arrivait de prendre une trace, je l'ai pris assez mal, car en plus de ça il est pas mal porte sur l'alcool donc je me suis inquiétée pour sa santé . Puis plus de pailles je me suis dis qu'il avait arreté, et la depuis quelques

mois j'ai trouvé des cachets de subutex, je lui ai dis il a nié me disant qu'ils étaient périmés , bénéfice du doute puisque au moment où j'ai trouvé les cachets je n'ai pas pensé à regarder la date de péremption, de toute façon il m'a dis qu'il allait les jeter qu'ils les avait depuis longtemps..... Sauf que régulièrement je fouille pour voir si il me ment ou pas et je trouve ces cachets (loin d'être périmés) qu'il se procure souvent car je les vois disparaître puis d'autres plaquettes , et la ces derniers jours, j'ai trouvé des cuillères brûlées par le dessus toutes noires et une bouteille d'ammoniac, la c'est la goutte d'eau ... Il me ment je n'ai plus confiance en lui et je ne vois pas ce que je peux construire avec quelqu'un qui prend tout ça et qui me ment tout le temps, en plus du reste il change tout le temps d'humeur, passe de joyeux à exécrable, méchant sans raison particulière et la c'est vraiment trop c'est invivable !! J'ai 2 enfants d'une relation précédente , et la un nouvel échec dur de prendre la réalité en pleine face , c'est quelqu'un de bien dans le fond mais je sais qu'il n'y a pas d'avenir alors je ne vais pas le menacer , il est conscient de ce qu'il fait j'imagine, mais j'ai décidé de me séparer de lui car ça me fait beaucoup de mal je me fait du soucis et ça me détruit.et par dessus le marché, il ne participerai quasiment pas aux courses il en fait mais quand c'est le cas dans le sac il y a des bières et du whisky ..... Quasiment tout le temps j'en ai ma claque , je suis une femme qui travaille qui s'occupe de ses enfants et qui assume seule même si ce n'est pas les siens , il m'a prise avec mes enfants, j'ai pas envie de trimer toute ma vie et le regarder prendre des trucs en l'applaudissant , je suis decue qu'il n'ai pas ouvert les yeux mais après c'est son choix et mes enfants et moi on mérites d'être heureux.

Profil supprimé - 15/02/2017 à 21h32

Bonjour Leo68, j'aimerai te demander des conseils, mon petit ami prend du crack depuis plus d'un an et demi, il m'a tt volé chez moi, même la tirelire de mon fils pour aller se payer ses cailloux, il disparaît des nuits entières, il ment constamment, pique des crises de paranoïa, couche avec d'autres femmes qui prennent du crack avec lui. Dis moi ce que je peux faire? J'ai tt essayé, lui trouver du travail, lui imposer des horaires, une vie normale, y'a rien à faire... il recommence tt le temps. J'ai besoin de parler à qqun qui sait ce que c'est s'il te plaît, je vis un cauchemar

Profil supprimé - 19/08/2017 à 06h10

Bonjour
je me joint à votre forum car mon mari consomme depuis 1 ans cocaine et je peux en parler à personne
ensemble depuis 20 ans amour fusionner et 2 enfants 16 et 11 ans
je le ai appris il y a 6 mois c était la descente au enfer
mensonge sur mensonge
il me laisse des indices flagrant plastique trace blanche. paIlle. ciseaux
A chaque fois on se dispute
je le menace de le quitter me jure arrêté 1 semaine et recommence
il a faillit se taillera les veines quand je suis partit
et il refuse les rendez vous médical
les enfants sont pas bien dois je rester pour l aider ou partir avec mes enfants
Merci de me aider

Profil supprimé - 11/01/2018 à 16h07

Bonjour lolitadu40

Je suis dans la même situation que toi. En couple depuis 19 ans, trois enfants de 2,5 / 6 et 8 ans. Je savais qu'il prenait de temps en temps de la cocaïne (pour les moments festifs je pensais...) t là je découvre qu'il prend du crack, qu'il est endetté (crédit à la consommation...).

Comme toi je pense partir, comme toi il me demande encore une chance (je l'ai grillé en juin, il m'a dit qu'il arrêtait et qu'il allait se faire soigné mais il a replongé).

Où en es-tu dans ton parcours ?

Je suis perdue

Merci de ton retour

Profil supprimé - 12/02/2018 à 22h50

Bonjour à tous, je viens d'apprendre qu'un de mes meilleurs amis est décédé d'une overdose.
On s'etais rencontré il y a 8 ans, quelques semaines après notre rencontre il m'avoue qu'il est addict à l'héroïne, son honnêteté m'avais touchée et je m'étais presque donné une mission; l'aider à s'en sortir, en plus d'apprécier sa compagnie en tant qu'ami.
À vrai dire je ne l'aurais jamais pensé si il ne me l'avais pas dit, ça ne se voyais pas, et puis petit à petit je me suis battu avec l'autre à en faire une obsession, à vouloir le libérer de ses griffes, mais j'étais anéanti par ses mensonges, moi qui lui voulais que du bien, pourquoi me mentait il, et puis je lui ai trouvé un boulot, une petite flamme d'espoir naissait, mais j'avais toujours le doute, en avait il pris hier, mentait il une nouvelle fois, et puis ses mensonges, alors que je voulais que l'aider m'éloignait de lui petit à petit, je commençais à perdre le combat, à baisser les bras , et lui le ressentais, et il a replongé de plus belle, jusqu'à ce jour où il m'as volé,c'était un gars en or, je lui en ai voulu d'avoir mordu la main qui le nourrissait, mais je savais que c'était pas lui, c'etais plus fort que lui, et il a perdu le combat.
Tous ça pour vous dire qu'il faut être bien accroché pour aider un addict à s'en sortir, alors avec des enfants je me dit que ça doit être encore plus dure d y mettre toute son énergie, car ça vous la bouffe, je serais de conseil d'économiser votre énergie dans l'amour que vous donné à vos enfants, et l'éducation que vous voulez leur donner, préservez les de tous ça, partez et revenez à temps, laisser lui le temps de réfléchir et de se battre seul, moi je ne suis jamais revenu et aujourd'hui je m'en veux et le regrette.
Le combat n'est pas contre lui mais la drogue qui a pris le dessus sur son mental, c'est pas lui qu'il faut combattre, il est trop tard, c'est la drogue qu'il faut élimer, ça commence par la psychologie, trouver la source, la drogue n'est qu'un symptôme de la maladie, il faut qu'il ou elle arrive à accepter de se faire aider, ne les culpabiliser pas, peut être faite une thérapie de couple, il se sentira moins seul, et petit à petit il peut libérer la parole à ce moment là, et ensuite envisager une thérapie seul. Bon courage à tous et toutes, mais svp préserver vos enfants.

Profil supprimé - 13/02/2018 à 10h36

Bonjour, au bout de 3 ans de relation, la situation s'est empirée, j'ai pris la dure décision de le quitter. Je ne veux pas d'une vie comme celle là. Ni rester là à le regarder se détruire et à détruire les gens qui l'aiment. Il a fait trop de mal autour de lui. Je dois penser à moi et me reconstruire. Bon courage à tous les gens qui connaissent cela.

Profil supprimé - 17/02/2018 à 18h58

Bonjour tout le monde,

J'ai 32 ans, je partage ma vie avec un ex héroinoman ... il a arrêté difficilement mais il a réussi, ca fait 8 ans mnt, on a deux enfants, on est marié, on a acheté une super maison qu'il a rénové tout seul et la les ennuis commencent.
Il a replongé mais dans la cocaine .

Ca fait 2 ans que ca dure, j'ai une rage envers la drogue ! elle m'a volé mon mari, je l'aime mais je n'ai plus confiance en lui, je vis l'enfer, je flippe des qu'il sort, c'est l'horreur chaque mois car l'argent part en fumer... Notre rêve de maison est devenu notre cauchemar !
il est très absent, il coupe son téléphone, je ne peux plus compter sur lui.
Je suis allée voir une avocate une premiere fois pour demander le divorce mais incapable d'aller jusqu'au bout.
Je suis retournée la voir 1 an aprés et j'ai envoyé les documents pour la demande de divorce.
Je n'en ai absoluement pas envie mais je ne sais plus quoi faire pour qu'il réagisse.
Il a été en cure il y a un an et ca n'a servi à rien.
Il boit énormément en plus de sa consommation.
Mes proches me conseillent de partir mais je n'ai pas le courage, ca me fait terriblement peur car je l'aime je sais quel homme génial il est.. il était
Je donnerai tout ce que j'ai pour retrouver mon homme