

QUESTION À L'ENTOURAGE

Par **Profil supprimé** Posté le 24/05/2016 à 22h09

Bonjour à tous,

J'ai 25 ans et suis en couple depuis un an avec un homme merveilleux et au grand cœur, qui essaie d'arrêter de boire.

Parfois, très motivé, il arrive à tenir plusieurs mois.

Mais à chaque fois qq chose le fait rechuté.

Il boit depuis ces 18 ans à peu près. Il va fêter ses 31 ans.

Il vit chez ses parents qui ont bcp souffert de cette situation, ils sont vraiment à bout moralement, épuisé...

Mais ma question la voilà,

Est ce normal, ou trouvez vous cela normal, ou correct, de boire de l'alcool (vin, champagne ou bière selon l'occasion) à table devant son enfant qui souffre, fait souffrir, et se bat contre l'alcool??

Je suis gêné à chaise fois que je les voient faire...

Merci de me répondre

Actuellement mon ami à rechuté, ça faisait plus d'un mois qu'il avais arrêté...

J'ai de l'espoir mais je suis fatigué.

Merci à tous et courage!!!

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 27/05/2016 à 09h35

Bonjour !

Je m'appelle Guillaume, je suis graphiste à 26 ans, et j'ai une mère alcoolique.

Maintenant que les présentations sont faites, quelle situation délicate !

Déjà pour répondre à la question, je ne trouve pas ça normal du tout. Et je dirais même que de mon point de vue totalement externe à la situation, je ne vois que trois raisons pour faire ça, lorsque l'on est à leur place :

Première : parce qu'on s'en fiche, ou que l'on considère que boire devant lui n'aura pas d'incidence ou ne devrait pas en avoir (du genre : ouais bah c'est pas parce que je bois là que ça va l'aider ou l'enfoncer, alors je fais ça parce que j'ai envie)

Deuxième : parce qu'on a nous même du mal à se passer d'alcool, et on pourrait commencer à parler d'addiction également (du genre : tant pis, moi j'aime trop ça pour m'en passer, même si je sais que ça fait du mal à mon fils)

troisième : le déni (ou l'ignorance). On refuse de considérer que ce plaisir qu'on se fait ne fasse du mal à notre fils (du genre : écoute, ça fait 15 ans que je prend mon ptit verre de vin à cette occasion, on va pas m'accuser. je ne vais pas m'arrêter sous prétexte que ça ferait du mal à mon fils, moi je pense que c'est sa faute ou sa responsabilité)

Dans tous les cas, il faut qu'ils se rendent compte si ce n'est pas le cas, qu'il font quelque chose qui a une incidence sur leur fils. Et à eux de choisir alors ce qu'ils feront. Mais ne pas faire de leur côté un effort, ce serait très ... indélicat.

Bien sur, la situation ne peut pas se résumer à : j'suis un con j'l'aide pas, ou j'suis gentil, j'fais un effort.

Mais effectivement, je pense comprendre ta gêne. Et je pense qu'il faut que tu leur en parle. Tu n'as pas le choix.

Maintenant, pour ton couple, les comportements addictifs peuvent avoir une source. Si ton copain replonge dans l'addiction, au delà de l'aspect physiologique, n'y a-t-il pas un mal-être plus profond, une source, (peut-être à chercher du côté de ses parents du coup) ?

Voilà. Accroche-toi ! Je pense que tout le monde est capable de s'en sortir, s'il en a envie et qu'il est entouré. Et ça m'a l'air d'être le cas. Alors accrochez-vous ensemble !!

Bon courage et plein d'amour.
