

AIDER UN MEMBRE DE SA FAMILLE QUI SOUFFRE ET QUI BOIT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/05/2016 à 03h15

bonjour,

je viens vers vous ,car je suis démuni face à la souffrance de mon père.

j'ai un papa qui souffre énormément d'un drame familial, depuis plusieurs années il boit seul. je sais très bien que le fait de boire, lui permet de ne pas trop penser ou de s'oublier. je ne juge pas ses actions, mais je cherche seulement à l'aider ,car il se détruit, se fait souffrir, il commence à perdre des amis de longue date....

j'en ai parlé à plusieurs reprises avec lui, par moment nos échanges étaient constructifs, comme par moment néfaste.

j'avoue que lorsque que j'étais plus jeune je ne trouvais pas forcément les mots juste pour aborder les choses.

lorsqu'il boit il peut avoir des discours terribles qui me peine énormément, qui se termine par des disputes affreuses, je ne lui parlais plus pendant quelque temps,ou, je lui disais que s'il n'arrête pas ses bêtises je ne lui adresserai plus jamais la parole. par la suite, j'ai compris que le menacer le mettait encore plus mal. j'ai tenté a plusieurs reprises d'en parler calmement avec lui, je lui faisais par de mes inquiétudes, pour sa santé, sa déprime, sa souffrance tout comme la mienne en le voyant ainsi. je lui ai dit a plusieurs reprises que je serais là pour l'aider, pour faire les démarches pour que des personnes plus compétentes l'aide pour affronter sa souffrance et tout ce qu'elle engendre.

à chaque fois que nous avons cette discussion il me parle avec son coeur reconnaît que cette peine l'emmène à boire et se détruire encore plus. qu'il veut avancer et qu'il est content que je fasse les démarches avec lui et que je le soutiens. mais arrivé le jour où il doit voir un psy ou une personne susceptible de l'aider il s'énerve me dit que ça ne sert a rien que toute façon il n'est qu'un connard d'alcolo à mes yeux (alors que je n'ai jamais tenu de tel propos)

aujourd'hui je suis fatigué de le voir ainsi, je veux retrouver un papa normal et joyeux, je ne sais plus comment faire pour l'aider . je ne sais plus quoi faire pour qu'il sort de tout ça .

je me suis permis d'écrire sur ce forum pour vous demander si quelqu'un a vécu une situation similaire, comment avez-vous fait pour affronter cette dure étape.

je veux vraiment aider mon père, mais je ne sais pas comment faire pour qu'il prenne conscience, surtout pour qu'il agit, pour guérir ses souffrances et avancé pour retrouver le sourire et le bonheur.

je vous remercie d'avance pour vos réponses

cordialement (dsl pour les fautes)