

SOS ÉPOUSE/MÈRE EN DÉTRESSE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 23/05/2016 à 14h13

Je me lance comme beaucoup; ça risque d'être long et je veux être sûr de bien tout raconter.

J'ai rencontré mon mari il y a 9 ans. Il était militaire donc je savais qu'il avait un certain penchant pour l'alcool, cela ne me dérangeait pas au début.

Quand j'ai commencé à travailler, et que je n'avais pas encore mon permis, il venait me chercher la plupart du temps éméché, en disant que mon travail c'était de la merde, que je commençais à "prendre de la graine" car je lui répondais. Et puis il s'est mit à jouer au foot, se sont suivis de multiples soirées où il rentrait dans de sale état et j'en prenais pour mon grade verbalement. Il n'a jamais levé la main sur moi je le précise.

J'étais nulle, débile, je n'étais capable de rien, et au fil des ans, j'ai fini par y croire. Nous avons eu notre fils, qui a 5 ans; au début il disait "j'arrêterai de boire quand tu seras enceinte", et puis, "j'arrêterai quand le bébé sera là", et il a fini par être bourré la veille de mon accouchement, heureusement pour lui, le jour J il était sobre puisque c'était le matin très tôt. Il ne boit que le soir quand il rentre, et n'est jamais tenté en journée, sauf le week end en repas de famille. Repas que j'appréhende énormément car il boit évidemment, et il ne me laisse pas parler, prétextant que je ne sais pas de quoi je parle. Je passe mes journées avec la boule au ventre, pour moi, et pour mon fils, car il assiste souvent à tout ça, bien qu'il ne s'en prenne pas à lui.

Après quelques années, j'ai décidé de ne plus me laisser faire, de me rebeller; je pouvais faire la gueule pendant 1 semaine, je faisais des sous entendus exprès.

Il voulait faire des efforts mais n'y arrivait pas. Et puis il juge souvent mon travail; je fais de la mise en rayon en grande surface, 30h par semaine, et pour lui, je ne dois pas être fatiguée, car ce n'est que 30h. Je lui ai bien précisé que moi en rentrant, j'ai ma deuxième journée qui commence avec notre fils. J'ai décidé pour lui prouver à lui et à moi même que je pouvais faire plus, de faire un CAP petite enfance par correspondance. C'est en cours et j'ai envie d'y croire.

Récemment, je me suis posé pleins de questions, à savoir pourquoi je devrais rester alors que rien ne va ? J'ai beau l'aimer de tout mon cœur, je n'arrive plus à supporter tout ça. Je n'ai pas envie d'élever mon fils dans cet environnement; mais je me dis que si je pars, je suis lâche car je fuis, je le laisse tout seul alors que je vois bien qu'il a envie de faire des efforts, mais d'un autre côté, j'ai envie d'oublier tout ça et de recommencer ailleurs.

J'aimerais l'aider mais je ne sais pas comment. Comment sauver mon mariage, mon couple ? Comment l'aider à moins ou ne plus boire ? En sachant qu'il a une famille qui aime bien boire aussi ! J'ai honte de tout ça...

Sa famille sait qu'il boit mais ne voient pas tout ce qu'il se passe chez moi...

J'ai sûrement oublié des détails, des choses qui me reviendront par la suite, mais je pense en avoir dit beaucoup. Je veux juste l'aider et sauvez ce qu'il reste de mon mariage, car je n'ai pas envie de baisser les bras, car l'alcool aura gagné.

Merci d'avance.

M.