

EN PROGRÈS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/05/2016 à 06h28

Bonjour,

Ce matin, je me sens mieux. J' ai modifié mes habitudes de vie, depuis que je viens sur ce site, je consulte tous les jours mon suivi et c'est encourageant. J'ai craqué dimanche dernier mais je me reprends. C'est un équilibre fragile, un travail de chaque jour. J'ai de gros problèmes de dos, et j'ai trouvé un kiné qui m'aide à retrouver un physique plus tonique; j'ai pris du poids ces derniers mois, l'alcool y est pour beaucoup et mon dos en pâti beaucoup, je suis moins bouffie, moins gonflée . C' est bien de se sentir mieux.

Merci à vous tous car venir parler , ici, me fait un bien fou.

Bonne journée à tous.