

## JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/05/2016 à 14h55

Bonjour à tous,

C'est difficile de faire ce premier pas, mais je n'en peux plus.

Mon mari boit trop, c'est à dire tous les jours dès midi, et dès qu'il a bu, il devient un autre homme : de taquin il devient méchant, il ne supporte rien, il se met dans des colères telles qu'il nous fait tous peur. Je vis dans l'angoisse permanente de ses crises, j'ai déjà essayé de lui parler mais il rien n'y a fait. Il y a déjà eu plusieurs "dérapages" où il est passé des paroles au geste.

Il dit : "je suis alcoolique et j'assume", je préfère mourir jeune et heureux que vieux et triste, et en gros si ça ne plaît pas, "je vous emmerde".

Nos enfants respectifs n'en peuvent plus. Tous ont peur de lui. Moi aussi. Je vis dans l'angoisse permanente de ce qu'il va dire. Pas un jour ne passe sans qu'il trouve une raison de se mettre en boule ou de se lancer dans une engueulade. Même la conversation la plus normale dérape invariablement sur une engueulade, qui cible l'un des enfants et quand c'est parti, celui qui prend en prend pour son grade avec des termes vraiment blessants. Lorsque nous avons du monde, et c'est souvent le cas, car il cherche toutes les occasions d'inviter du monde, sans même m'en parler, je sais qu'à un moment ou à un autre, je vais prendre une réflexion désobligeante, au minimum.

J'en ai tellement à dire, et tant de problèmes s'accablent que je ne sais plus quoi faire, quoi dire, ni comment.

Merci de vos conseils.