

COMMENT PEUX-T-ON VIVRE À TRAVERS L'ALCOOL ALORS QUE NOUS SAVONS TRÈS BIEN, QUE LA VIE EST TELLEMENT PRÉCIEUSE, POUR NE PAS LA GACHER, AVEC CETTE C...

Par **Profil supprimé** Posté le 09/05/2016 à 22h08

Bonsoir, je voudrais partager ses moments d'envies avec des femmes, qui sont entourées par leur mari aimant, leurs enfants, mais qui comblent un manque, un besoin de boire festif, au delà du raisonnable... Bien cordialement. Et bon courage... Mais, une souffrance car, il devient difficile de contrôler cette envie de boire...

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 04/06/2016 à 13h42

Je suis une femme de 48 ans, je bois aussi beaucoup tous les 2 ou 3 soirs, je bois seule aussi. J'ai un mari adorable, une fille magnifique, mais rien à faire, j'ai besoin de combler un vide, une tristesse et le lendemain j'ai honte, je culpabilise en plus je commence vraiment à faire des grosses bêtises, j'ai trompé mon mari parce que j'étais soûle, j'ai peur aussi, très peur, je veux arrêter cet merde!! J'ai vraiment besoin d'aide parce que je ne me supporte plus!

Profil supprimé - 07/06/2016 à 19h45

Bsr bibichou.
Il faut commencer peut être par se poser la question du pourquoi je bois...
Non?
Pfou

Profil supprimé - 08/06/2016 à 21h56

Bonsoir Val, j'ai vu votre message et j'ai ressenti votre détresse.... Il faut vous dire que Rien, Personne, ne doit vous dominer ! Un jour, peut-être, si vous continuez à détruire votre vie, votre santé, et le bien-être de votre mari et de votre fille, vous aurez Vraiment une bonne raison de vous réfugier dans cette Satanée Alcool. Vous devez réussir à contrôler votre consommation : boire, mais quand vous le voulez et ne pas vous laisser submerger par l'Envie. Si vous rentrez du travail et que vous avez passé une bonne journée mais que, malgré tout, par habitude, vous pensez à boire un verre ou plus, sûrement, dites Non, ce soir, je ne bois pas.... Je m'abstiens, je contrôle. Pensez au bonheur que vous ressentirez en Maîtrisant et Résistant à votre Envie + l'image que vous donnerez, en vous Abstinant devant votre mari et votre fille.... L'Alcool est un combat qui nous Bouffe de l'intérieur, et nous empêche de vivre Normalement et Raisonnablement. Aussi, au lieu de céder à la tentation, allez voir ce que boire comporte comme risque pour votre Santé. On est tellement bien lorsqu'on se réveille sans gueule de bois ! Je peux en parler et partager avec vous, mon expérience, car moi aussi, je me bats contre l'Alcool : mais je veux Maîtriser cette Saloperie et ne pas me laisser Emporter par cette drogue... Je pense souvent à cette jolie petite fille que j'étais, qui n'avait pas besoin de cette Alcool pour Vivre Heureuse... C'est encore possible mais il faut s'en donner la peine et le Plaisir de gérer l'Alcool est bien plus fort que de se retrouver Ivre : on se réveille et puis, quoi, rien ne change, à part qu'on est Dégoutée de Nous, pour avoir cédé à notre envie.... Je suis toute à votre écoute si vous voulez partager avec moi. Je sais, c'est très difficile de Résister... Je connais trop bien. Bien cordialement. A bientôt. bibichou bordeaux

Profil supprimé - 08/06/2016 à 21h57

Bonsoir Pfou, c'est Val67 qui a envoyé ce message.... Bonne soirée de la part de bibichou

Profil supprimé - 09/06/2016 à 20h54

Bsr bibichou, ok.