

PARCE QUE JE VEUX ENCORE Y CROIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 27/04/2016 à 18h26

Bonjour,

Parce que je veux encore y croire, je cherche toujours une solution pour aider mon mari.

Cela fait maintenant 15 ans au moins qu'il boit, nous sommes ensemble depuis 25 ans. Avec l'alcool, il y a eu des hauts et des bas, des discussions, des pleurs, des disputes, des colères, une séparation de quelques mois. Je pense avoir tout essayé pour le convaincre, mais rien y fait, les mensonges, le manque de confiance, c'est d'une certaine façon invivable.

Il boit en général entre 3 et 6 bières par jour, sans se cacher, pour lui la bière ce n'est pas de l'alcool et je n'arrive toujours pas à obtenir de sa part que c'est bien de l'alcool. Vient ensuite l'alcool caché, il profite d'une course, d'un rendez-vous ou d'un prétexte, retire des espèces et s'achète une bouteille. L'alcool avait été mise sous clés à la maison (d'un commun accord) depuis longtemps jusqu'au jour où je me suis rendue compte que grâce aux astuces de X site, on pouvait ouvrir n'importe quel cadenas... échec, le pire c'est de le confronter au fait que les bouteilles descendent "toutes seules" et qu'il vous regarde dans les yeux en vous disant : c'est pas vrai ! Vous vous imaginez pendant quelques temps devenir folle, alors vous marquez les bouteilles pour enfin entendre de sa bouche, que oui c'est bien lui.

Des "anecdotes" comme celles-ci, j'en ai plein, le but n'est pas de les raconter... mais dernièrement c'est ma fille de 18 ans qui m'a alerté parce que depuis la fenêtre de sa chambre, elle l'avait vu partir dans les bois ou dans le jardin très tard le soir quand je dormais... résultat, elle a trouvé des bouteilles cachées dans la nature, alors que moi j'étais persuadée que tout allait mieux depuis deux ans, en réalité il boit quand je dors. Sans me le dire dans un premier temps, elle a communiqué avec lui sur tout ça, il lui a promis de prendre rendez-vous, voyant qu'il ne tenait pas sa promesse, elle s'est tournée vers moi et sa soeur de 23 ans.

Tout ça, pour en venir au fait qu'aujourd'hui, je n'arrive plus à lui en parler, mes paroles sont bloquées quand il s'agit de ce sujet, ma dernière bataille qui a échoué où j'ai obtenu qu'il voit un médecin m'a énormément déçu et je n'ai plus envie de ses disputes et de ses crises familiales (je pense que c'est aussi le cas de mes filles), alors j'ai envoyé un SMS à mon mari (c'est terrible après 25 ans de vie commune) pour lui dire que j'avais pris la bouteille qu'il avait caché dans la voiture en allant chez le dermato et que je n'aurais pas dû car je sais très bien que ce n'est pas en confisquant ou vidant les bouteilles que l'on résoudra le problème (il en a bu avant de rentrer et je l'ai tout de suite compris), qu'il avait un problème de dépendance, que j'étais toujours là pour l'aider, que je pouvais même l'accompagner s'il le souhaitait, que nous pouvions en discuter ... mais je n'ai pas eu de réponse et depuis 5 jours je n'arrive pas à briser cette barrière qu'il m'empêche de lui dire : il faut que l'on en parle...

Tout ceci doit paraître confus, ça n'est pas facile de résumer 15 années de bataille et de voir que finalement après toutes ces années, nous sommes toujours 5 dans la famille : mon mari, mes deux filles, l'alcool et moi.

J'ai eu un papa alcoolique, qui le jour de la sortie de sa première cure, m'a amené dans un bar alors que j'avais 14 ans et s'est commandé une bière (la plus grande déception de ma vie !), alors je sais que ce n'est jamais gagné, mais je veux réussir à l'encourager à faire le premier pas, avez-vous des conseils ? Comment m'y prendre ?

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 27/04/2016 à 20h45

Mon mari connaît mon alcoolisme.

Sa maman était alcoolique et il a très peur pour ma santé...il me dit qu'il sait que c'est une maladie et que ce n'est pas de ma faute.

Moi aussi j'avais mes bouteilles cachées pour ne pas le faire souffrir...mais il fini toujours par les trouver...

Je reessaie de nouveau de contrôler ma consommation car dimanche nous avons discuté de mon problème et on a tous les deux bcp pleuré...je n'ai pas envie de le rendre triste ...mais c'est vraiment dur ...

Profil supprimé - 28/04/2016 à 10h09

bonjour, j'ai lu votre message, vous ne pouvez rien faire sans lui, il faut qu'il accepte d'aller avec vous ou sans vous, chez le médecin, peut être essayer de discuter calmement, je pense qu'il doit être très malheureux, et aussi honteux, ce n'est pas facile de parler de sa maladie, car c'est une maladie, il doit se sentir coupable, et n'ose pas aborder le problème avec vous, parlez lui aussi de groupe de paroles tel que les AA ou Vie Libre, ou il pourra aller, et vous aussi d'ailleurs, mais tout cela dans le calme, mais vous et les filles faites vous aider, non ce n'est jamais gagné, mais je connais beaucoup de gens qui s'en sont sortis, moi y compris, alors courage ..
