

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### LE COMMENCEMENT....

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/04/2016 à 10h59

Bonjour à tous,

Nouveau sur le forum, en effet après des années d'alcoolisation "modéré" Suivi par un docteur en alcoologie depuis plusieurs années je viens de sauter le pas, donc c'est sevrage complet avec tout les médocs nécessaires. Abstinent depuis 3 jours quand avez vous commencez à ressentir les premiers effets, plus de tremblements le matin, l envie d avancer le matin....

Merci pour vos réponses

Cordialement

Julien

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 25/04/2016 à 12h24

Bravo, ce n'est pas facile, mais il y a des associations pour vous aider, et les groupes de paroles sont très importants, en tout cas pour moi, ce fut vraiment nécessaire, parler de notre addiction n'est pas facile, mais avec des personnes comme nous, qui ont le même problème, c'est essentiel, a vous de voir si vous voulez essayer, bon courage a vous

---

**Moderateur** - 25/04/2016 à 12h34

Bonjour Julien85,

Soyez le bienvenu dans ces forums et bravo pour avoir sauté le pas. Je vous invite à partager avec nous vos sensations, à nous raconter de temps en temps comment cela se passe. C'est en racontant aussi cela que vous pourrez aider d'autres internautes et que d'autres internautes pourront venir vous soutenir.

En tout cas nous, à Alcool info service, nous sommes de tout cœur avec vous !

Cordialement,

le modérateur.

---