© Drogues Info Service - 29 mai 2025

Témoignages de consommateurs

La drogue vous détruit, vous et votre entourage

Par Profil supprimé Posté le 17/04/2016 à 21:21

Il y a quelques mois, j'ai pris mon premier taz à une soirée, sur un coup de tête histoire d'essayer, pour tester de "nouvelles expériences" après plusieurs réflexions parce que j'avais peur de faire un "bad trip", mais je me suis lancé quand même..

Suite à ça, je regrette énormément..

Dans ma tête à ce moment là, c'était juste d'en prendre un et fini. Puis c'est devenu la descente aux enfers parce qu'une semaine après j'en ai repris un, et ça pratiquement tous les weekends pendant un mois. J'étais devenue "accro" aux effets que ça pouvait procurer.
J'ai remarqué beaucoup de changements dans mon comportement en si peu de temps : stress, forte irritabilité, isolement, légère "dépression" et il me tardait juste une chose, c'est d'être en weekend pour recommencer pour justement me sortir de la réalité et de m'enfermer dans "mon monde" et j'ai aussi remarqué que ça affectait pas mal ma vie sociale, ma relation avec mes parents et surtout mes études. Ayant remarqué tout ça, j'ai décidé de faire une pause d'un mois pour voir si ça allait s'arranger, et oui plus ou moins.

Durant cette période de pause, j'ai rencontré mon copain avec qui je suis depuis 4 mois aujourd'hui et qui a réussi à me faire changer.

Là, nous entrons dans le vif du sujet : il y a donc 4 mois, après ma pause de 1 mois sans rien prendre, le 19 décembre 2015, avec des amis, nous avons décidé d'aller en soirée. Après quelques brefs sujets de discutions à ce propos avec lui (parce qu'il est contre les drogues, etc..) il m'a laissé prendre mon dernier taz contre son gré, (j'ai su quelques temps après que pour lui il estimait que c'était pas la peine de commencer à m'interdire des choses, sachant que ça faisait à peine 1 semaine qu'on était ensemble). C'était plutôt un cadeau empoissonné je dirais, parce que actuellement, ça continue à nous "pourrir" la vie. Pourquoi? Parce qu'au moment où j'ai dû m'isoler pour prendre ma pilule d'ecstasy, j'ai vu un changement d'expression sur son visage, je voyais bien que ça le faisait chier. Donc je lui pose la question suivante : "ça te fait chier" et il m'a répondu "oui", mais je suis quand même allée la prendre, égoïstement, sachant que c'était le dernier. Je voulais "profiter" de ce moment, sans avoir réfléchi aux conséquences de mes actes et maintenant je le regrette énormément.

Cela fait donc 4 mois que j'ai complètement arrêté cette drogue, grâce à mon copain (heureusement qu'il est là, parce qu'au jour d'aujourd'hui, je sais pas si je serais toujours en train de consommer cette merde) il m'a fait ouvrir les yeux sur pas mal de choses et je me rends compte de toutes ces erreurs que j'ai pu commettre avant que l'on soit ensemble. Le souci, c'est qu'à cause de tout ça, de ce que j'ai pu faire lors de cette soirée, ça l'affecte beaucoup, il a du mal à écouter des sons de teuf lorsqu'il est avec moi, il se revoit pas refaire une soirée de ce genre si je suis avec lui. Et pas que : des fois ça lui revient à l'esprit comme ça, alors qu'on n'est pas du

tout dans le contexte, ça lui rappelle de trop de mauvais souvenirs. Enfin bref, je lui ai fais beaucoup de mal en faisant ça, et à chaque fois que l'on remet ce sujet en discussion, ça part plus ou moins en "clash" ou pleurs pour ma part, car je réalise à quel point de ce que j'ai fait est mal.

Justement je ne me comprends pas, j'étais pourtant fière de faire partie de ces peu de gens qui ne se droguent pas lors de ces événements. Mais à force d'en entendre parler à droite à gauche, que soit disant c'est "trop bien", la tentation de découvrir cette chose était de plus en plus grande, sans tenir compte des effets négatifs que cela puisse infliger, c'est devenu si fort qu'au point que mon envie a pris le dessus sur ma raison ; comme d'habitude, j'agis sans réfléchir et c'est après que je me dis "oh merde, j'aurais pas dû".

Pour ceux qui seraient tentés d'essayer, ne le faites SURTOUT PAS, regardez mon histoire, comment ça a tourné. Si vous tombez dans cette merde, ayez quelqu'un qui fera tout pour vous sortir de là, c'est un vrai cercle vicieux. Mais ne commencez jamais, même juste pour essayer une fois. Que ce soit pour n'importe quelle drogue, c'est un piège, n'y tombez surtout pas, soyez plus fort et plus intelligent.