

## MARI ALCOOLIQUE DE MOINS EN MOINS SUPPORTABLE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 17/04/2016 à 20h01

Bonjour Je vis avec mon mari depuis 12ans on a 3 enfants et il a un gros problème avec l'alcool et ce depuis le début mais ça devient de plus en plus dur pour moi de le supporter. Il boit tout les jours sauf le week end si on ne fait rien. Les soirs il rentre du boulot il faut qu'il boive plusieurs verres de vin et je suis sûre qu'il boit également au travail. Le problème quand il a bu il est désagréable méchant dans ces paroles, paranoïaque aussi ! Avant je ne disais rien j'attendais que ça passe mais maintenant je ne peux plus le supporter quand il est dans cet état ! Il me fait honte avec ma famille mes amis, il a perdu beaucoup d'amis à cause de son comportement et moi j'en ai marre ! Lui ne voit pas le mal il n'est jamais en tort ne veux pas avouer qu'il a un problème avec l'alcool. J'aimerais tellement pouvoir partir mais on a 3 enfants ensemble et je ne travaille pas malgré son problème avec l'alcool il arrive à gérer son entreprise. Que faire ? Besoin d'aide

### 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 22/04/2016 à 12h14**

bonjour ,  
c'est difficile de supporter cela, je vous comprends  
avez vous essayé de parler avec lui concernant la quantité d'alcool bue ;  
par exemple, moi, j'ai trouvé un tas de canettes vides et je l'ai mis face à cette réalité ...  
pour l'instant rien n'est réglé de mon côté mais il m'a avoué, je crois que c'est déjà un début ;  
avez vous la possibilité de parler avec un de ses amis ou de sa famille en qui il a confiance ?  
je sais pas si c'est une solution mais en tout cas courage, je sais que c'est difficile surtout avec des enfants  
au fait, les enfants sont-ils "victimes" de ces méchancetés ?  
courage

**Profil supprimé - 02/05/2016 à 11h11**

Je comprends votre désarroi. ... je suis maman de 5 enfants. mon mari boit de la bière tous les jours. Il arrive parfois à avaler 5/6l par jour et je suis désespéré de cette situation en plus il commence à devenir paranoïaque a des troubles de la mémoire des sautes d'humeur. Il accuse les autres et nous accuse de complots contre lui. Nous devons donc ne le respecter pas. Alors que c'est l'inverse ! Il n'y a pas un jour où j'espère qu'il retrouve la raison et qu'il se rende compte qu'il se détruit et nous détruit aussi. ... mais rien n'y fait. Mon fils de 17 ans n'est pas dupe il sait ce qui se passe et est traumatisé à force que son père le rabaisse sans arrêt le traite comme un moins que rien. Alors que mon fils fait son possible pour bien travailler au lycée n'est pas un délinquant et il participe aux tâches de la maison. ... bref. ... tout ne tourne qu'autour de lui et de son monde. .... l'alcool... mais il est persuadé que c'est nous qui vivons dans un autre monde. Tous les jours j'espère que l'homme doux et gentil précautionneux attentionné. ... reviennes. ... et je me battrais jusqu'au bout pour le sortir de là. ... je crois en l'amour qui nous unit... j'espère qu'un jour tout s'arrangera. ... je sais vous allez penser que je rêve. ... mais je crois aux rêves alors je m'accroche. ... mais il est vrai que je ne suis sûre de rien... et si un jour il en venait au main ou à frapper mon fils alors je partirais sans aucun scrupule car je sais que j'aurais tout essayé. ... je vous embrasse. ... que la force soit dans votre cœur...

**Profil supprimé - 02/05/2016 à 22h27**

Merci de vos messages je vois que je ne suis pas seule dans le même cas ça aide un peu vos témoignages  
Alors non pour l'instant avec les enfants il n'est pas méchant dans ces paroles mais ils sont encore petits  
Je lui ai dit qu'il avait un problème avec l'alcool et que ça me dérangeait mais il ne veut pas changer et trouve que j'exagère  
Moi contrairement à vous je ne l'aime plus c'est le père de mes enfants j'ai de l'affection pour lui mais plus d'amour  
Ils s'embrouillent avec tout le monde mais c'est les autres le problème mes amies ma famille personne n'a envie de le voir  
Je ne sais plus quoi faire si seulement il se remettait en question mais j'ai compris qu'il ne veut pas et ne changera jamais pas facile je vous souhaite du courage à vous aussi on va en avoir besoin

**Profil supprimé - 08/05/2016 à 09h42**

Je suis un homme avec deux enfants grands mais encore à charge .  
Sur le papier nous avons tout pour être heureux .  
Ma femme boit régulièrement des alcools forts depuis ( 5 ans ? ) .  
La vie devient très difficile . J'ai l'impression d'être devenu un défouloir ...  
Si je répond, alors elle monte dans les tours et c'est pire que tout, cela ne s'arrête pas .  
Elle ne veut pas se soigner, ne veut pas rencontrer de médecins, ne pas entendre parler de cures .  
Bref, je ne vois pas de solution à part m'éloigner .  
Si je m'en vais je sais que cela va la tuer ...  
J'ai des doutes sérieux sur la possibilité pour un alcoolique de pouvoir changer .

Insoluble .

Merci de votre aide ...en vous lisant je vois que je ne suis pas le seul .

---

**Profil supprimé - 13/05/2016 à 11h41**

si si , d'abord penser a vous, faites vous aider avec une association par exemple les ALANON, la vous rencontrerez des personnes comme vous, qui ont des conjoints qui consomment beaucoup, cela vous aidera, et aidera votre conjoint , j'ai été hier a un forum a la faculté de medecine, et nous avons parlé justement des proches des malades alcooliques, il y a aussi alcool assistance... courage a vous tous, ce n'est facile, mais je peux vous assurer, on peut se sortir de l'alcool, moi cela fait 3 ans que je ne bois plus, encore courage

---