© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

J'ai réussi à m'en sortir, sauf que ça continu à m'empoisonner

Par Profil supprimé Posté le 16/04/2016 à 17h50

Il y a quelque mois, j'ai pris mon premier taz à une soirée, sur un coup de tête histoire d'essayer, pour tester de "nouvelles expériences" après plusieurs réflexions parce que j'avais peur de faire un "bad trip", mais je me suis lancé quand même.. Suite à ça, je regrette énormément..
Dans ma tête à ce moment là, c'était juste d'en prendre un et fini, puis c'est devenu la descente aux enfers ; parce-que une semaine après, j'en ai repris un, et ça pratiquement tout les week-ends pendant un mois. J'étais devenue "accros" aux effets que ça pouvais procurer.
J'ai remarqué beaucoup de changements dans mon comportement en si peu de temps : stresse, forte irritabilité, isolement, légère "dépression" et il me tardé juste une chose, c'est d'être en week-end pour recommencer pour justement me sortir de la réalité et de m'enfermer dans "mon monde" et j'ai aussi remarqué que ça affectait pas mal ma vie social, ma relation avec mes parents et surtout mes études. Ayant remarqué tout ça, j'ai décidé de faire une pause d'un mois pour voir si ça allait s'arranger, et oui plus ou moins.
Durant cette période de pause, j'ai rencontré mon copain avec qui je suis depuis 4 mois aujourd'hui et qui a réussi à me faire changer.

Là, nous entrons dans le vif du sujet : il y a donc 4 mois, après ma pause de 1 mois sans rien prendre, le 19 décembre 2015, avec des amis, nous avons décidé d'aller en soirée. Après quelques bref sujet de discutions à ce propos avec lui (parce-que il est contre les drogues, etc..) il m'a laissé prendre mon dernier taz contre son grès, (j'ai su quelques temps après que pour lui il estimé que c'était pas la peine de commencer à m'interdire des choses, sachant que ça faisait à peine 1 semaine qu'on était ensemble) c'était plutôt un cadeau empoissonné je dirais, parce-que actuellement, ça continu à nous "pourrir" la vie. Pourquoi? Parce-que au moment où j'ai dû m'isoler pour prendre ma pilule d'ecstasy, j'ai vu un changement d'expression sur son visage, je voyais bien que ça le faisait chier, donc je lui pose la question suivante : "ça te fais chier" et il m'a répondu "oui", mais je suis quand même aller la prendre, égoïstement, sachant que c'était le dernier, je voulais "profiter" de ce moment, sans avoir réfléchis aux conséquences de mes actes et maintenant je le regrette énormément..
Cela fait donc 4 mois que j'ai complément arrêté cette drogue, grâce à mon copain (heureusement qu'il est là, parce-que au jour d'aujourd'hui, je sais pas si je serais toujours en train de consommer cette merde) il m'a fait ouvrir les yeux sur pas mal de choses et je me rend compte de toutes ces erreurs que j'ai pu commettre avant que l'on soit ensemble. Le soucis, c'est que à cause de tout ça, de ce que j'ai pu faire lors de cette soirée, ça l'affecte beaucoup, il a du mal à écouter des sons de teuf lorsqu'il est avec moi, il se revoit pas refaire une soirée de ce genre si je suis avec lui, et pas que, des fois ça lui revient à l'esprit comme ça, alors qu'on est pas du tout dans le contexte, ça lui rappel de trop de mauvais souvenirs, enfin bref, je lui ai fais beaucoup de mal en faisant ça, et à chaque fois que l'on remet ce sujet en discutions, ça part plus ou moins en "clash" ou pleure pour ma part, car je réalise à quel point de ce que j'ai fais est mal.
Justement je ne me comprend pas, j'étais pourtant fière de faire partie de ces peu gens qui ne se drogues pas lors de ces événements, mais à force d'en entendre parler à droite à gauche, que soit disant c'est "trop bien", la

tentation de découvrir cette chose était de plus en plus grande, sans tenir compte des effets négatifs que cela puisse infliger, c'est devenue si fort qu'au point que mon envie a prit le dessus sur ma raison ; comme d'habitude, j'agis sans réfléchir et c'est après que je me dis "oh merde, j'aurais pas dû"
En gros, tout ce discours pour vous demandez, si vous avez déjà vécu une expérience similaire, comment je pourrais faire pour que ça aille mieux pour mon copain ? Comment lui faire oublier tout ça ? Pour ma part, j'arrive à "oublier" facilement, mais ça restera gravé dans un coin de ma tête toute ma vie, mais j'arrive à faire face et à vivre avec...

Sinon, pour ceux qui serait tentés d'essayer, ne le faite SURTOUT PAS, regardé mon histoire, comment ça a tourné. Si vous tombez dans cette merde, ayez quelqu'un qui ferra tout pour vous sortir de la, c'est un vrai cercle vicieu. Mais ne commencé jamais, même juste pour essayer une fois que ce soit pour n'importe quelles drogues, c'est un piège, n'y tombait surtout pas, soyez plus fort et plus intelligent.

1 réponse

Moderateur - 27/07/2016 à 13h58

Bonjour Kloé,

Il semble que vous ayez cédé les deux fois (la première fois puis la fois où vous étiez avec votre copain) sous l'effet de la pression sociale, qui prend la figure de l'amicale dédramatisation de la prise de drogues par vos copains ou le désir d'être en "communion" avec eux.

Votre copain vous le reproche encore mais c'est surtout le fait que cela soit récent et que lui semble très allergique à ce monde-là. Avec le temps et de l'amour nous espérons que les choses s’aplaniront entre vous. L'essentiel c'est finalement que vous ayez aujourd'hui arrêté tout cela.

Cordialement,

le modérateur.