© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Dépression depuis que j'ai arrêter l'héroïne.

Par Profil supprimé Posté le 16/04/2016 à 11h03

Bonjour,
Je m'appelle "Lili" j'ai 17ans,
J'ai besoin d'aide ! Quand j'avais 14an j'ai commencé à prendre de l'héroïne avec un "ami", je ne savais absolument pas se que c'était l'héroïne.
Je suis une fille assez curieuse, juste avant je fumé déjà le cannabis de temps en temps. Donc je prenais de l'héroïne au début pour "m'amuser", à chaque fois je vomissais ou des fois non car mon corp le rejeter.
Ensuite j'ai commencé à traîné avec des gens qui en était vraiment accros, alors j'ai vomi traîné avec eux et faire comme eux, au bout d'un certain temps je ne vomissais plus et c'est bien évidemment la que je suis tomber accros.
Donc au bout de 2ans j'avais perdu tout mes potes et je voyais que ça ne pouvait plus continué comme ça.

Alors J'ai décidé d'aller voir un centre d'aide aux toxicos et ils m'ont prescrit 60mg DE méthadone.
Ça fait maintenant 4mois que je suis sous traitement, je ne suis absolument plus attiré par l'héroïne mais par contre je tombe en dépression, je pleure tout le temps, ça ne va pas du tout.
En plus de ça j'ai remplacé l'héroïne par mon copain, cet à dire que je suis "accro" à lui! Vous allez trouvé ça peut être con mais c'est malheureusement vrai, je l'empêche de sortir, je l'empêche de tout.
J'ai besoin de conseil ?! Es que c'est normal la dépression ? Les tentatives de suicides ? Quels conseils me donneriez vous ?
Merci d'avance pour votre aide car j'en ai énormément besoin..

1 réponse

Profil supprimé - 18/04/2016 à 10h57

Bonjour Lili,

J'ai 23 ans et j'avais ton âge quand j'ai commencé l'héroïne.. J'essaye désespéramment de m'en sortir mais c'est tellement dur. J'ai été sous méthadone un tout petit mois mais je continuais à consommer donc rechute et j'ai lâché la méthadone. Donc déjà saches que je t'admire de n'être plus du tout attirée par l'héro et donc de tenir depuis 4 mois avec 60 mg de méthadone. Bravo !

Actuellement je consomme et je suis suivie psychologiquement par le Csapa de ma ville. L'es tu toi ? Car si tu ne l'es pas, je pense que c'est ce dont tu as besoin car oui les larmes ect c'est normal. Je pleurais aussi beaucoup quand je tenais sans la came sous méthadone puis j'avais aussi pas mal de crises d'angoisses puis peur aussi de retomber dans les tentatives de suicide... Enfin voilà tout ça pour te dire que la dépression c'est normal et que donc si tu n'es pas suivie par un psy, je pense que que ça pourrait d'aider dans ta dépression

comme ça m'aide moi aussi à être de nouveau prête pour le méthadone. Et encore moi je pense que j'étais sous dosée. J'ai jamais atteins le bon dosage, je pense. Peut être est ce aussi ton cas ? Je te conseille donc aussi de voir tout ça avec ton médecin.

Pour ton copain, je n'en sais rien, désolée mais j'imagine aussi que c'est normal vu qu'il est là pour toi et tout puis que tu l'aimes ben tu t'accroches désespéramment à lui... et tu as peur de le perdre donc tu l'enfermes d'une certaine façon...