

Vos questions / nos réponses

# LSD

Par [Profil supprimé](#) Postée le 15/04/2016 09:46

J'ai touché pour la première fois un cachet d'amphétamine du LSD en même temps tout en me posant avec du bon H 3h après la prise avec un ami je commence à pas me sentir bien à partir de la réalité gros coup d'angoisse de stress 1h plus tard je me calme puis 15h après la prise je m'endors 3 semaines après la prise pas d'effet indésirable non rien tout roule et voilà que depuis 2 semaines je me retrouve dans un état disons (pas totalement dans la réalité et voyant des halos blancs à côté de chaque objet immobiles). Je dois faire quoi pour que cela s'arrête et que je puisse redevenir dans la réalité pur et dur ? Merci de vos réponses

---

## Mise en ligne le 15/04/2016

Bonjour,

Vous avez consommé il y a quelques semaines de l'amphétamine, du LSD et du cannabis et vous mettez votre état actuel en lien avec cette consommation.

Vous ne nous dites pas dans quel contexte vous vous trouviez préalablement à cette consommation ni pourquoi vous l'avez fait. Pour information, la consommation d'une drogue prolonge très souvent l'état dans lequel on se trouvait avant et la prise de LSD, en raison de ses propriétés hallucinogènes, a généralement pour motivation une introspection de soi. Les usagers de cet hallucinogène font très souvent référence à « un voyage intérieur » ou à la recherche d'une « expérience ».

À distance d'une consommation faite dans le passé et sans avoir pris quoi que ce soit de nouveau, on peut en effet être l'objet de crises d'angoisses plus ou moins répétitives. D'aucuns appellent cet effet à distance : *flash back* qui n'est autre qu'un mauvais *trip* (ou *Bad trip*) consécutif à la consommation passée.

Cet état n'est a priori pas irréversible. Il vous appartient de vous réapproprier votre esprit en l'occupant, en vous occupant également vous-même afin d'éviter son errance et son accaparement par l'angoisse.

Nous ne pouvons cependant affirmer que cette consommation est à l'origine de vos troubles.

Quoiqu'il en soit, si cet état persiste nous vous suggérons de consulter un médecin.

N'hésitez pas à revenir vers nous par tchat via notre site (gratuit et anonyme) du lundi au vendredi de 14h00 à 2h00 du matin ou au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, gratuit et anonyme depuis un poste fixe) tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin. Nos écoutants vous soutiendront et aideront ponctuellement.

Bon courage et bien cordialement.

---