

## MON COUPLE VA TRÈS MAL ..

---

Par **Profil supprimé** Posté le 12/04/2016 à 15h45

Bonjour, je suis avec mon conjoint depuis un peu plus de 3 ans. Nous vivons ensemble et nous sommes de jeunes adultes. Mais voilà quelques temps que tout deviens sombre. Jusqu'à maintenant il buvait lors de sorties entres amis ect.. mais voilà quelques temps que tout à changer. Il à besoin de boire et ne peux pas ce contrôler quant à la quantité . Lorsqu'il commence il est difficile pour lui d'arrêter. Il ne boit pas seul , du moins je ne pense pas, mais la situation me semble tout de même inquiétante surtout lors de derniers évènements. En effet , en plus de 3 ans il n'avait jamais rencontrer ma mère. Elle vient d'arriver en vacance chez nous et au bout du 2eme jour ce fut une honte terrible pour moi. Il vient de trouver un emploi en intérim et finissais son emploi à 16h30. A 20h30 il n'était toujours pas rentrer , il est rentrer à 21h00 complètement bourré.. Je ne savais plus où me mettre, j'ai l'impression que c'est un manque de respect total et ce fut la goutte de trop.. J'ai tenté de le faire réagir , mais rien voilà 2 jours que l'ambiance est atroce et qu'il ne m'adresse plus un mot. J'ai tenter l'ultimatum à savoir que nous allons faire un break car je l'avais prévenu que j'en avais marre de le voir dans cette état. Il m'a répondu d'un air méchant que je faisais la maligne car ma mère était dans l'appartement. Je ne sais plus quoi faire, pour lui il n'a pas de problème il cherche juste à ce détendre. Et il à surtout l'approbation de nos amis et de son père avec qui il boit .. Je l'aime mais je souffre au quotidien , je ne l'ai vraiment pas connu comme ça et ça devient invivable .. J'aimerais juste retrouver l'homme dont je suis tomber amoureuse .

### 2 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 27/07/2016 à 12h15

Bonjour Manon,

Votre message est malheureusement déjà ancien. Comment a évolué la situation depuis ?

Manifestement son comportement a été provocateur à ce moment-là, est-ce que cela a continué ? Il y a eu un basculement récent, des barrières qui se sont effondrées et qui l'on fait basculé dans une alcoolisation non contrôlée et, peut-être aussi, validée ou encouragée par certains "amis" ou membres de sa famille (ce qui n'aide pas). Avez-vous l'impression qu'il en conscience parfois ?

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé** - 27/07/2016 à 17h01

Bonjour Manon Je comprends ta citation car je l'ai vécu il y a qq années... Malheureusement pour moi ça n'a fait que ce dégrader et je n'est pas eu les bonnes réaction... Surtout ne le braqué pas ( c'est très difficile ) mais il faut qu'il comprenne que tu es la pour l'aider... Lui mettre des ultimatum ou l'obliger à aller se soigner ne sert à rien car il est certainement incapable d'admettre qu'il est malade . Il faut trouver, toi qui le connait le moyen de l'ammener à réaliser qu'il a un problème... C'est très dur à entendre mais tu ne pourra rien faire pour lui s'il n'y n'est pas dans la réalité de la maladie. Choisi le bon moment pour lui parler , le matin par exemple s'il n'y a pas eu trop d'abus la veille car sinon il serra fermé à toute discussions ( malgres le faite que les alcooliques ne savent pas verbaliser ou admettre leur maladie il on régulièrement des moment de lucidité et de culpabilité) ce n'est pas pour te faire du mal qu'il va te dire des choses méchantes mais parceque pour lui tout conseils sera vue comme un reproches, tout sera pour lui comme un jugement et il se sentira agressé et t'agressera à son tour pour se défendre....

Tant qu'il ne serra pas capable d'admettre qu'il a un problème et qu'il ne décidera pas de se faire aider tout et tout le monde sera le responsable de ses problème mais ça ne viendra jamais de lui... C'est très difficile pour les conjoint car ça va d'humiliations en reproches et il ne faut pas que tu rende dans la culpabilité... Toi tu n'y es pour rien garde tus ça en tête

Il faut y aller tout doucement sans le brusquer , il faut que tu te protège toi des ses méchancetés qu'il peut te dire et s'essayer à l'occasion d'un rendez vous chez le médecin par exemple de l'ammener à en parler... Surtout ne pas vous renfermer tout les deux et garder ce problème à la maison... Trouver un ami qui pourrait lui parler tranquillement

---