

DÉTRUITE PAR MON CONJOINT ALCOOLIQUE

Par **Profil supprimé** Posté le 10/04/2016 à 12h06

Bonjour à toutes et à tous. Voici mon histoire, j'étais en couple depuis février 2015 avec un homme qui n'avait pas touché à une goutte d'alcool depuis un an 1/2. De février à octobre 2015, j'ai vécu le parfait amour. Et en octobre deux nouvelles rechutes. Un alcoolisme violent par les mots, limite par les gestes. Toujours le même schéma, on se saoule, je quitte la maison et 48 h après il dessoule et là ce sont des appels au secours reviens moi je peux pas vivre sans toi, aide moi. Quand vous aimez la personne et qu'elle vous lance un sos de détresse. Vous pardonnez et revenez à la maison. Et je lui avais dis c'est la dernière chance que je te donne, à la prochaine rechute, je m'en vais. Tu te détruis, mais tu me détruis aussi. Je suis à bout. Et là avant hier nouvelle rechute. J'ai donc pris mes affaires et je suis partie chez mes parents. Je suis totalement détruite car j'aimais plus que tout cet homme. Ce matin il m'a envoyé sms, je suis triste, très triste... Il m'a trop fait de mal mais malgré tout je l'aime encore et je m'en voudrais si il devait lui arriver quelque chose mais à côté de ça je ne peux pas passer ma vie à pardonner...

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 12/04/2016 à 14h19

Bonjour

Tu as pris la bonne décision, car au fond de toi, tu sais que tu ne pouvais pas continuer comme ça. Surtout ne culpabilise pas. C'est facile à dire, mais je suis passée par là, j'ai quitté mon mari après 10 ans de vie commune et 2 enfants. J'ai eu également le droit au chantage affectif (chantage au suicide, "tentative" de suicide => j'y mets des guillemets car c'était un appel au secours, une provocation, mais pas une vraie TS).

Il continue le chantage affectif, encore, mais je me blinde. Ca a mis du temps, mais j'y suis devenue totalement imperméable.

Tu verras à la longue tu vas finir par te blinder aussi. Il faut que tu prennes conscience que la seule personne qui peut l'aider, c'est lui même. Et quoi qu'il puisse faire ou dire, tu n'es pas responsable. Garde toujours bien cela en tête. Il veut te récupérer ? Tu es prête à lui redonner une chance car tu l'aimes ? Soit, mais d'abord, il se soigne. C'est aussi simple que cela. Ne change pas de cap...

Mais garde bien en tête que quoi qu'il arrive, tu n'es pas responsable.

Profil supprimé - 12/04/2016 à 15h46

Bonjour Sayann ! Merci pour ton petit mot de soutien. Il me faudra du temps pour remonter la pente car j'ai terriblement souffert et j'en souffre encore car j'aimais cet homme plus que tout. On avait tout pour être heureux. Aujourd'hui ce qui m'énerve c'est que ce matin j'ai reçu sms me disant grâce à toi j'ai toute ma famille à dos, merci. Mais la faute à qui... Je l'ai quitté pas plus tard que vendredi soir et oui en partant j'ai prévenu tous ses amis et sa famille. Je voulais partir la tête haute et digne car je n'ai rien à me reprocher...

J'ai pardonné, pardonné. Et voilà le résultat. A l'heure qu'il est, il retourne la situation pour se faire passer en victime et puis quoi encore...

Ivre en plus et mal dans sa peau, il a qu'une obsession c'est l'argent, il en veut toujours plus. Tout à l'heure il m'a envoyé sms me disant : je t'aime plus, donne moi 60 000 euros et je te reprends. C'est normal ça. Je lui ai répondu : pourquoi faire, il m'a dit m'acheter une voiture et être heureux...

Me récupérer, non... J'ai donné 4 chances, il n'a pas su les saisir. Il a toujours perdu ses compagnes à cause de l'alcool. Il boit depuis plus de 20 ans, il en a 47. Il a fait 4 cures et il a toujours rechuté. Pour moi il est irrécupérable.
