© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Se remettre d'un Bad Trip

Par Profil supprimé Posté le 07/04/2016 à 15h08

Bonjour a tous, j'ai 18 ans, et il y a de ça 6 mois j'ai pris un space cake et j'ai fais un gros bad trip (le seul de ma vie) Et depuis environs 1 mois (donc 5 mois après la prise) je me sent bizarre, comme si je n'était pas moi même. J'ai cette peur d'être "resté perché". Le soir je n'arrive plus a m'endormir, je fais des crises d'angoisse. J'ai l'impression que ce bad trip m'as changé, il a changé ma façons de voir la vie mais d'une façon négative, je n'arrive plus a être aussi heureux comme avant, j'ai perdu cette joie de vivre. J'ai peur, de quoi? Je ne sais pas, mais ce que je sais c'est que j'angoisse comme si ce bad trip avait fait remonté quelque chose d'enfoui en moi depuis longtemps. Alors je sais que j'ai besoins d'aide, et j'aimerais parlé, le soucis c'est que je ne veux pas en parler à mes parents car je ne veux surtout pas les inquiéter... Alors si quelqu'un pourrais me donner un témoignage pour me dire comment il s'est sortit de ce genre de situation ou si je pourrais avoir des conseils ça serait sympas.

1 réponse

Profil supprimé - 07/04/2016 à 20h40

Si je peux me permettre, NE RESTE PAS COMME CA!!! Je suis une maman d'un garçon de 20 ans qui n'est plus lui même depuis 1 an. Je ne le reconnaît pas, ses amis et tout l'entourage ne le reconnaît pas non plus... Donc, s'il te plait, prends toi en charge . Bien sûr que ton entourage a du se rendre compte que tu avais changé. Tu n'as pas quelqu'un de ta famille a qui te confier??? PRENDS TOI EN MAIN, et va voir un neuropsychiatre qui saura t'écouter, te conseiller. S il te plait, pour toi et ta famille et tes amis (qui ne te reconnaissent pas certainement), réagit car tu n'as que 18 ans . La vie est longue et tu l'amorces ! Pose toi juste les bonnes questions: " qu est ce que je veux faire de ma vie ? .....Une loque ? Un zombie ? Un junkie ? Ou une personne qui a des valeurs et qui veut être heureux, aimé, admiré et entouré ???