

POURQUOI ?

Par **Profil supprimé** Posté le 06/04/2016 à 09h47

Jaime la biere le soir des 2 fois par semaine. Quand je commence avec 2 bière j'en veux encore jusqu'à 8. Le lendemain j'ai oublié une partie de ma soirée. Je veux tout arrêter. J'ai déjà réussi. Pourquoi j'en veux encore ?

1 RÉPONSE

Moderateur - 26/04/2016 à 11h12

Bonjour Oly,

Le "pourquoi" vous êtes sans doute mieux placé que nous pour y répondre vraiment. Ce que l'on peut vous dire c'est qu'effectivement un profil d'alcoolisation "à problème" est celui de ne pas s'alcooliser tous les jours mais, lorsqu'on s'alcoolise, on ne sait plus s'arrêter ou on s'arrête lorsqu'on s'est "assommé".

Reprendre le contrôle est cependant tout à fait possible, notamment avec le soutien de thérapeutes comportementalistes ou dans le cadre d'un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). Ces centres, gratuits, vous permettront de faire le point, peut-être aussi de commencer à répondre à "pourquoi" et surtout soit d'arrêter totalement soit de réapprendre à vous maîtriser. Vous trouverez le Csapa le plus proche de chez vous dans notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Cordialement,

le modérateur.
