

TOUJOURS UNE EXCUSE, TOUJOURS UNE RAISON...

Par **Profil supprimé** Posté le 02/04/2016 à 23h03

Tout le monde boit autour de moi, en semaine et le week end. Je n'arrive pas à arrêter, on m'a dit change tes fréquentations, change de soirées, mais comment changer du tout au tout ? Quand j'essaye d'arrêter je ne sors plus de chez moi, c'est pas une vie. Je combine l'alcool avec la cocaïne, à Paris c'est limite banalisé et de moins en moins chère. Je n'ai pas envie d'en consommer lorsque je ne bois pas d'alcool, alors il faut arrêter la boisson. Mais c'est si dur je perd confiance en moi et ai beaucoup de moments tristes. La je parle enfin, mais seulement car j'ai pris une énorme charge hier, vendredi soir (samedi matin).

Je vais me dégoutter encore lorsque dans 2 jours je serais remis. Ça m'enerve tellement, je suis pas quelqu'un de fiable et je ne me fais plus confiance.

Je ne sais pas quoi faire... please help

Maxx

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 04/04/2016 à 20h06

Maxx, je te conseillerai de prendre un médicament qui te permette de ralentir, il en existe, parles-en à un pro. Car si tu ne dois plus voir personne ça va être dur. Et, ça me semble difficile de complètement changer de milieu
Courage

Profil supprimé - 07/04/2016 à 19h02

Salut,

Pareil pour moi, j'ai pensé plusieurs fois à en parler à mon médecin pour une solution médicamenteuse, je ne bois qu'en soirée mais je sors 1 à 2 fois par semaine, et je bois je crois pas mal, j'aimerais bien diminuer, mais je n'ai pas de volonté, car dès que je bois la première bière les 10 autres suivent... et ensuite je passe au vin, au gin. Bref j'aimerais continuer à sortir et pouvoir me contrôler, mais je n'ai aucune volonté car j'aime cet ivresse, je rigole, je passe des supers soirées, et j'en redemande... Mais pour mon corps, ma santé, mon cerveau, j'aimerais réduire mais comme je disais aucune volonté, pathétique...

C'est quoi ce médicament, j'ai cru entendre qu'il est impossible de boire ni une goutte d'alcool, est ce vrai? Ce serait certainement la solution...

Profil supprimé - 17/04/2016 à 17h03

Merci pour vos réponses,

J'ai craqué à nouveau hier, j'ai honte. C'était pas incroyable et ça n'a pas duré si tard, mais je m'en veux car j'avais bien tenu et j'ai encore fais une promesse à moi même que je n'ai pas pu tenir : c'est en ça que je me déçois beaucoup... Zabéthm, de quel médicament "qui ramentit" tu parles ? Je suis décidé, je vais aller voir un médecin.

Profil supprimé - 21/04/2016 à 12h20

bonjour, il faut absolument que tu vois un addictologue, il y en a d'excellents à L'hôpital G; Pitié-Salpêtrière, ou à La Pitié-Salpêtrière, ou je vais tous les mercredis matins, je pense qu'il te faut aussi un groupe de parole, là où personne ne juge, tu peux parler, ou te taire, écouter les autres, et là tu verras tu rencontreras, des gens qui ont les mêmes problèmes que toi ... c'est génial de ne plus se sentir seul.... si tu veux viens me voir à la maison des associations des associations à la Pitié n'hésite pas.... courage

Profil supprimé - 09/05/2016 à 21h21

J'ai le même problème que toi. Avec les mêmes combinaisons. Je travaille à La Défense et c'est devenu quasi journalier. Du coup j'ai quitté Paris mais ça n'a rien changé. Demain je vais au Csapa. Courage à toi
