

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ALCOOL

Par Profil supprimé Postée le 18/03/2016 21:13

Bonsoir, j'ai des soucis avec l'alcool. Je me dois d'arrêter je ne sais pas Comment m'y prendre.

Mise en ligne le 22/03/2016

Bonjour,

Nous manquons d'éléments sur votre situation et la nature précise de vos difficultés avec l'alcool. Il nous est de ce fait difficile de vous conseiller « au plus juste » sur la manière dont vous pourriez vous y prendre, seul ou accompagné.

Si vous pensez avoir besoin d'une aide extérieure pour être aidé à arrêter vos consommations, votre médecin traitant pourrait être un interlocuteur et un professionnel « ressource », à la condition bien sûr que vous vous sentiez en confiance pour aborder ce sujet.

Sachez qu'il existe par ailleurs des lieux de consultations spécialisées, des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et d'Addictologie), qui proposent des prises en charge confidentielles et gratuites, sous forme de rendez-vous réguliers, auprès de professionnels spécialisés dans la question des addictions. L'approche proposée en CSAPA est globale c'est-à-dire aussi bien médicale que psychologique et sociale, en fonction des besoins de chacun. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux CSAPA de votre ville.

Vous pouvez bien sûr nous recontacter si vous souhaitez prendre le temps d'échanger plus précisément sur vos difficultés et sur les possibilités de résolution de ce souci. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA ADDICTIONS FRANCE

57, avenue Pierre Sémard
84000 AVIGNON

Tél : 04 90 13 37 50

Site web : www.addictions-france.org

Accueil du public : Le lundi de 11h30 à 17h, le mardi de 8h30 à 19h et le jeudi de 8h30 à 19h, mercredi de 8h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 16h

Secrétariat : Le lundi de 11h30 à 17h, le mardi de 8h30 à 19h et le jeudi de 8h30 à 19h, mercredi de 8h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 16h

Consultat° jeunes consommateurs : La Consultation Jeunes Consommateurs du CSAPA se tient sur Cavaillon le mercredi de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA RESSOURCES CAP 14

4 avenue Saint Ruf
84000 AVIGNON

Tél : 04 90 82 15 94

Site web : www.groupe-sos.org

Accueil du public : Lundi, mardi, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 9h30 à 12h et de 16h à 18h, le vendredi de

9h30 à 13h et de 14h à 17h

Substitution : Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30, le jeudi de 9h30 à 11h30

COVID -19 : contact de juin 2022: Fonctionnement normal dans le respect des gestes barrières

[Voir la fiche détaillée](#)