

TUER L'ALCOOLIQUE EN MOI

Par **Profil supprimé** Posté le 21/03/2016 à 12h27

Bonjour, j'ai bientôt 40 ans, je suis le frère d'une alcoolique sévère qui a tout perdu suite à sa consommation malade, je n'ai plus de liens avec elle malgré que, dans mon enfance et adolescence, elle fut ma grande soeur adorée.

J'ai toujours eu une consommation d'alcool excessive lors des soirées, je buvais pour être saoul, jusqu'à plus soif, maintenant je bois jusqu'à ce que la caisse de bière soit vide, que toutes les bouteilles de vin soient vides, jusqu'à ce que je sois titubant, incapable de contrôler mes propos.

Ça n'arrive que certains week-end, jamais seul, parfois même il le suffit de 6-7 bières et 3-4 verres de vin.

Je ne fume qu'en soirée, mais un paquet entier peut y passer.

Je sens l'alcoolique en moi, il est déjà présent, il sort la tête et m'observe, prêt à prendre le contrôle au bon moment.

Dès le mercredi je commence à ressentir l'envie de boire et fumer, comme la plupart des gens me direz vous !

Mais l'alcoolique, un jour, prendra le dessus, si je ne fais rien.

Vous devez vous dire, pour certains, que c'est ridicule, que je ne suis qu'un pochard de week-end.

De plus, 4-5 fois par semaine je fais du sport, je mange équilibré, aucun alcool ni tabac.

Seulement je sais qu'il suffit de peu, rupture, décès familial, je ne sais quoi, pour tomber dans un gouffre.

J'ai essayé de couper toute consommation d'alcool et tabac définitivement, j'ai tenu 3 semaines maximum. Toujours une soirée, une invitation, un barbecue...

Je veux être capable de tout arrêter, couper le mal à la racine, avant cet été.

Voilà l'histoire....

10 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/03/2016 à 16h39

Bonjour,

Moi aussi je veux m'en sortir, arrêter toute consommation d'alcool.

Je suis allée voir mon médecin ce matin, toute honteuse, en pleurant....mais je l'ai fait et je ne regrette pas. La machine est lancée, ça y est!

Elle m'a prescrit du selincro.

J'en ai pris un vers 13h30 sans pourtant avoir envie de boire...je voulais connaître l'effet. Eh bien, vers 14h30, je ne me suis pas sentie très bien, toute étourdie comme si j'avais bu, je suis allée me coucher! Je viens de me lever, ça va mieux.

Je prendrai le prochain quand j'aurai envie de boire une bière...j'espère que je vais réussir à arrêter grâce à ce médicament.

Profil supprimé - 22/03/2016 à 08h34

Bonjour à tous

Heureux de voir que je ne suis pas le seul à prendre du SELINCRO. Pour ma part, cela fait 4 semaines que j'en prends. Effectivement, la première fois, cela te met la tête à l'envers; Pendant 7 jours j'ai eu quelques effets secondaires désagréable, puis plus rien.

J'ai été abstinent pendant 3 semaines sans trop de problème, puis depuis cette semaine, je me suis remis à boire un petit peu; pourquoi, je ne sais pas, du moins j'ai une vague idée: dans la mesure où j'ai arrêté 3 semaines sans trop de problème, le fait de reprendre ne pose plus tellement de problème dans la mesure où l'on se dit que l'on peut arrêter quand on veut; c'est tordu, mais c'est ce que je pense, hélas.

Mais au fond de moi, je ne pense pas que ce soit la bonne solution. Il va falloir que je retrouve en moi ce petit quelque chose qui fait que, avec la prise du SELINCRO, inhibe complètement cette envie d'alcool.

Catherine, tiens nous au courant de ton combat; le médicament t'aidera, mais ne fera pas tout (ce serait trop facile)

Courage à vous

Profil supprimé - 22/03/2016 à 15h28

Coucou

2ème jour sous SELINCRO et je suis HS...j'espère que la fatigue et l'envie de dormir vont s'estomper, par contre, j'aime bien l'autre effet, celui qui me fait planer!!! Celui-là, il faudrait qu'il dure...hihihi! J'ai bu une bière 50cl que j'ai volontairement choisi pas trop forte à 5.5° (me sentant déjà bien planante) et l'effet était très "space" et je m'en suis contentée, une seule bière et plus envie de boire d'alcool depuis cette dernière (midi). Oui, c'est le principe, pas l'arrêt total de suite (alors je me force!!!), je plaisante mais si ce médicament permet de ne boire qu'une seule bière, c'est déjà super ça!

Cette première nuit a été très agitée, transpiration abondante et un état de stress quasi permanent...j'ai acheté un truc en pharmacie pour m'aider à dormir, comme le dit Catherine sur un autre fil, l'alcool me faisait dormir...

Je n'ai pas envie de boire d'alcool pour le moment, c'est cool. J'y crois. En tous cas, je sens plein d'effets, je ne pense pas que ce soit un placebo.

edika, tu prends un cachet tous les jours depuis 4 semaines ? Tu ne sens plus rien ? Mais pourtant, le cachet fait effet....

Profil supprimé - 23/03/2016 à 08h26

Bonjour

effectivement, la première semaine, j'ai mal dormi, je pensais beaucoup mais lentement, c'était pas désagréable, du coup, je ne me relevais pas et donc je ne buvais pas mon somnifère préféré: le whisky.

Depuis, je dors comme un bébé. C'est une grande victoire, car pendant ces insomnies, je m'alcoolisais fortement, du coup j'étais très fatigué, et donc beaucoup plus vulnérable.

Autre effet secondaire du SELINCRO: plus de libido (DSK aurait du en prendre.....)moins bien.

Bon courage pour ton second jour

A +

Profil supprimé - 23/03/2016 à 12h27

Bonjour,

Je rejoins votre fil pour de nombreuses raisons. La principale est que j'ai l'impression que le Selincro ne fonctionne pas ... Comment le prenez-vous???

Pour ma part, si je me mets à boire c'est toujours dans l'excès, jamais de demi-mesure ... Je ne sais pas quoi faire car j'ai peur de tout perdre, mon mari, ma famille ...

Quel suivi avez-vous?

Merci et courage à vous !!!

Mina

Profil supprimé - 23/03/2016 à 17h43

Bonjour Mina,

C'est mon 3ème jour sous selincro, je dois dire que depuis le jour où je suis venue ici et que j'ai tout dit à mon médecin généraliste (de famille), je me sens vraiment bizarre.

Je prends un cachet depuis 3 jours vers 11h (sauf le premier que j'ai pris un peu plus tard). Pour le 1er jour, je n'ai pas du tout bu d'alcool car c'était le lendemain d'une gueule de bois donc je n'avais pas soif d'alcool.

2ème jour, j'ai bu une bière à 5.5° 50cl vers midi (je buvais jusqu'à 4x50cl de bière entre 7.5° et 8.5°) car depuis que je prends le cachet je me sens shootée, je suis sur un petit nuage alors pas besoin de prendre trop alcoolisé...et une autre la même vers 16h30/17h....comme aujourd'hui, c'est tout. Donc aujourd'hui même chose qu'hier. Pour l'instant ça va. Je me sens toute bizarre. Pas envie de boire plus. J'espère que ça va durer. Je dis j'espère car je ne sais pas si le cachet fera autant effet sur moi dans quelques jours, je vous le dirai.

L'objectif étant l'arrêt total bien sûr mais surtout plus aucune autre soirée "qui fait pitié" du genre je finis ma soirée allongée au milieu de la cour complètement comateuse avec mon iphone pété parce que je suis tombée et la gueule de bois le lendemain, plus jamais ça. Quand j'aurai un mois de traitement et toujours que ces 2 mêmes bières dans la journée alors oui, je pourrai me dire que ça y est, c'est gagné!!! Je compte même n'en boire qu'une dès lundi car je reprends le travail et celle du midi n'aura plus lieu d'être!!!

Voilà Mina, mon combat de tous les jours...moi aussi je peux tout perdre.

Gardons le contact

Profil supprimé - 24/03/2016 à 10h13

Bonjour Catherine,

Merci pour ton partage. Je vais donner une chance au Selincro, je pense que je n'y croyais pas avant car je me croyais plus forte que ça. Ce qui me dépote le plus est que j'ai souvent entendu les gens dirent qu'une fois qu'on a admis qu'on a un problème on fait 90% du chemin ... et ben franchement les 10 derniers % me semblent insurmontables ... Je ne comprends pas comment je peux ne pas boire pendant une semaine et d'un seul coup, j'ai ce besoin d'ivresse ...

Je vois un psychiatre depuis janvier mais j'ai l'impression d'être en stand-by et qu'il ne m'aide pas assez... Mais je persiste !!!

J'ai fait de la sophro et franchement c'est un plus bien être assez intéressant. Il faut voir la sophro comme un partenaire dans la bataille.

Jour 1 pour moi avec le Selincro, je vais le prendre en partant du travail !! (je bois en règle général le soir en rentrant)

Allez on positive, on va s'en sortir car LA VIE EST BELLE !!!!

Mina

Profil supprimé - 24/03/2016 à 13h04

Tu dis :

"Je ne comprends pas comment je peux ne pas boire pendant une semaine et d'un seul coup, j'ai ce besoin d'ivresse ..."

Je suis pareille, je ne comprends pas...mon entourage dit que je suis excessive en tout! Est-ce cela la raison ?

J'ai l'impression, à ce 4ème jour de médicament que l'effet de l'alcool est -lors de sa prise- multiplié, donc une bière peu alcoolisée est une vraie bombe! Et l'effet dure plus longtemps, très longtemps...

Je suis invitée ce week-end, je vais prendre mon cachet 1 heure avant le repas et je vais refuser l'alcool et dire que je suis en sevrage. Le cachet me met dans un état second....je ne l'ai pas encore testé avec du monde, je suis seule à la maison depuis le début de la semaine.

Je pense qu'il faut prendre un peu d'alcool au début, voir l'effet, le vivre....avec le cachet! J'en suis là....il n'y a pas de dépendance au médicament (c'est ce qu'ils disent) et, en ce qui me concerne, c'est la première fois que je peux me contenter d'une bière, c'est un grand pas pour moi de pouvoir boire une bière sans vouloir en consommer d'autres après. C'est le début....à suivre

Tu me raconteras ce que tu ressens avec le cachet...

Profil supprimé - 24/03/2016 à 13h11

J'ai vu une psychologue (j'avais besoin de me livrer) 4 séances je crois à 50 euros la séance non remboursée je n'ai pas pu continuer malheureusement. Elle m'a apporté des réponses à des questions que je me posais à l'adolescence, tout ce temps....enfin bref, dommage je n'ai pas pu continuer lorsqu'elle a commencé à me parler de sophrologie. Je ne sais pas ce que c'est mais dans mon cas, elle m'a dit que ça pouvait m'aider. Tu en as fait ? Tu n'en fais plus ?

Profil supprimé - 31/03/2016 à 17h08

Bonjour Catherine,

Alors ta reprise du boulot???

Pour ma part le selincro ce n'est pas encore ça car je suis toujours enclin à boire ... plus et toujours plus! Mais je continue. j'envisage de me faire interner pour m'aider

les autres vous en êtes où?

Mina
