© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Aider mon fils à décrocher.

Par Profil supprimé Posté le 16/03/2016 à 11h37

Mon fils à 23 ans depuis au moins 6 ans il fume du cannabis plusieurs fois par jour... Il est complètement dépendant. Il n'arrive pas à se lever pour travailler. Il aimerait arrêter mais échoue chaque fois qu'il essaye.
Comment puis-je l'aider ?
Quelqu'un à t'il reussi ?
Merci pour vos réponses
Sylvie.

1 réponse

Moderateur - 14/04/2016 à 13h08

Bonjour Sylvie,

Il est tout à fait possible de réussir à arrêter le cannabis, bien entendu. Les principaux obstacles pour y arriver sont le manque de motivation pour se prendre réellement en main et la peur de ne pas y arriver. Votre fils peut aller gratuitement faire un bilan de sa consommation et de ses envies dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC). L'idée c'est vraiment d'abord de faire le point et de mettre en lumière ses forces et ses faiblesses et ce dont il aurait besoin pour atteindre ses objectifs. L'aide à l'arrêt, si elle s'impose, arrivera dans un second temps.

Pour trouver la CJC la plus proche de chez vous, vous pouvez utiliser le formulaire de recherche au bas de ce article : http://www.drogues-info-service.f...-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage

Afin de lui mettre le pied à l'étrier, votre fils peut également télécharger puis consulter le fascicule "Guide d'aide à l'arrêt du cannabis" : http://www.drogues-info-service.f...s/Guide-d-aide-a-l-arret-du-cannabis

Enfin, si vous vous sentez toujours démunie et ne savez pas réagir face à votre fils, sachez que les CJC reçoivent aussi, à part, les parents pour des consultations gratuites.

Cordialement,

le modérateur.