

## QUE DIRE À SON ENFANT ET COMMENT L'AIDER

---

Par **Profil supprimé** Posté le 11/03/2016 à 07h04

Voilà j'ai mon mari qui est alcoolique, il rentre en cure cette semaine, j'espère que cela va marcher ce coup-ci, nous avons une petite fille de 3 ans et du coup je suis perdue je ne sais comment lui expliquer que son papa boit et que c'est une maladie, merci de me donner des conseils pour ne pas perturber ma petite puce.

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 12/03/2016 à 21h14

Bonjour Sylvia,

Ta petite fille, à 3 ans n'a pas à connaître ce fait et elle y comprendra rien.

Je crois comprendre que tu ne sais pas comment expliquer son départ, dis lui simplement qu'il part en stage.

Maintenant, si c'est une autre situation que tu veux expliquer pour répondre à ta fille, je veux bien y réfléchir mais faut être plus précise.

La cure isolera ton mari dans le but qu'il réfléchisse à son problème et oublie en partie, imagine, quand il rentre la petite lui dit "papa, tu bois, t'es plus alcoolique", là il va prendre une claque et risque de rater le truc, ce sera dommage, de plus s'il y va de son plein grès faut l'aider.

Bref, un petit mensonge est parfois plus facile à comprendre pour un enfant que la vérité.

Prosper.

---