

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE TOUCHE LE FOND

Par **Profil supprimé** Posté le 10/03/2016 à 22h20

Bonsoir,

Je commence à toucher le fond, je pense être devenu accro à l'alcool je bois en cachette et je mens à mes proches tout mon argent passe dans l'alcool et souvent il m'arrive même de demander de l'argent voir à avoir un découvert bancaire, pour pouvoir acheter de l'alcool hier j'ai failli y passer je ne me reconnais plus je suis perdu je noie mon mal-être dans l'alcool j'ai peur de me retrouver tout seul et de faire de la peine à mes proches souvent j'ai envie de boire et de ne plus me réveiller j'ai 26 j'ai commencé à l'âge de 21 ans. J'ai peur de commettre l'irréparable. Merci.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/03/2016 à 20h34

Salut Hilson, effectivement t'es mal parti, mais ton inquiétude montre ton souci de t'en sortir, c'est bon signe.

Tu es jeune et l'alcool s'attaque à tous le monde . Y'a pas d'âge.

Sache que de toute façon un jour ou l'autre tous seront au courant.

Il te faut absolument un soutien et pour te débarrasser du manque, un suivi médical par un médecin généraliste est la première chose à faire, consulter.

Pour perdre l'envie, le stress, le manque, l'insupportable, un léger traitement sous forme de cachet te rendra ce service, ensuite tu me recontacte.

Il existe également des structures d'accueil pour t'aider, c'est sympat et le personnel ne te jugera pas, il sont là pour t'aider et te permettre de comprendre certaines choses concernant l'alcool. Tu pourras y rencontrer si tu le désires des personnes ayant les mêmes soucis et qui connaissent bien le problème et pourront s'en honte te conseiller et t'aider et te présenter leurs différents parcours et dans plusieurs cas tu te reconnaîtras et te rendra compte qu'il est possible de s'en sortir. Il te donnerons des pistes.

Mais dans tous les cas, tu dois faire le premier pas, ne tarde pas.

il y a des centres près de chez toi tu trouvera les adresses sur ce site.

Courage, j'y suis passé et m'en suis sorti, pourquoi pas toi, il faut juste t'en donner les moyens.

Prosper. (donne moi de tes nouvelles, reste à ta disposition pour toutes questions).

Profil supprimé - 12/03/2016 à 10h44

Bonjour Hilson

pour répondre à ton message ne fait pas comme moi .Cela fait des années que j'aime boire de façon régulière.

et là je pense avoir touché le fond (j'ai 52 ans et un enfant) alors vas voir un médecin psychiatre ou dans un centre gratuit qui vas t'aider il faut vraiment te faire aider .fais le avant que ce soit trop tard .tu es jeune et tu as la vie devant toi.

Parle en à tes parents ou à un proche en qui tu as confiance et qui ne te jugera pas .

j'attends de tes nouvelles rapidement

à bientôt
