© Drogues Info Service - 28 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Consommation de cocaïne et prise de pilule

Par Profil supprimé Posté le 07/03/2016 à 13h09

Bonjour,

Je vais la faire courte : mon compagnon m'a fait découvrir la cocaïne et la prise de pilule (du style ecstasy). Ma question est la suivante : est-ce dangereux dans le cas d'une prise plus qu'exceptionnelle ? (Nouvel an, festivals en été et rien d'autre). Je sais que la prise de drogue est dangereuse mais ici, c'est dans des cas exceptionnels et ni lui ni moi n'avons envie d'en reprendre le lendemain ni même "juste comme ça" à une simple soirée. Mais j'ai quand même peur pour nos cerveaux, je n'ai pas envie de devenir conne comme mes pieds. Au niveau des doses, c'est plus que réduit (1 pilule pour 1 soirée ou deux rails de coke super fin et de même pas 10 cm pour une soirée). Donc voilà, je voulais savoir un peu, connaître vos avis.
Mon compagnon me dit qu'effectivement, c'est une drogue mais qu'on n'en prend pas de telle sorte qu'on puisse dire qu'on est dépendant, drogués ou quoique ce soit de ce genre.. Mais je voulais quand même voir ce qu'en pense les gens sur un forum pour ça..

Merci d'avance de vos réponses..

Camille.

1 réponse

Moderateur - 17/03/2016 à 14h00

Bonjour Camille,

Le risque associé à une consommation très épisodique de cocaïne et/ou d'ecstasy n'est pas la dépendance. En revanche il existe, avec la cocaïne, un risque de crise cardiaque indépendant de la fréquence d'utilisation et avec l'ecstasy principalement un risque d'hyperthermie qui pourrait déréguler d'autres organes et être mortelle. Certes moins vous en prenez plus vous réduisez les risques cependant il existe des vulnérabilités individuelles ou des circonstances qui peuvent précipiter un drame. Si nous pouvons vous parler des drogues et de leurs risques, il ne nous est pas possible de vous parler de vos vulnérabilités.

Il n'y a pas de prise de drogue sans risques, il ne faut pas vous faire d'illusions là-dessus. Il y a des manières de réduire les risques et dommages potentiels. Consommer le moins possible en est une. Pensez aussi à ne pas consommer seule, à être prudente face à un nouveau produit, notamment avec les poudres ou pilules censées être de la MDMA (ecstasy) et qui contiennent des doses très variables ainsi que souvent d'autres produits psychoactifs associés. Ne consommez pas si les circonstances ne s'y prêtent pas (fatigue, stress, environnement "hostile", ...), si vous attendez un enfant ou espérez en avoir un. Ne conduisez pas sous

influence d'une drogue.

Soyez vigilante à ce que le rythme de consommation que vous énoncez ne change pas. En effet, nous ne comptons plus le nombre de personnes qui nous on dit "j'ai commencé en en prenant très peu et très peu souvent" mais qui se retrouvent, au bout de quelques mois ou années, à être des consommateurs réguliers. On commence toujours par "un peu" mais plusieurs phénomènes peuvent contribuer à ce que la consommation s'accélère au fil du temps. Soyez vigilante à cela.

Cordialement,

le modérateur.