

IL M'A QUITTÉ, QUE DOIS JE FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 07/03/2016 à 00h00

Nous étions ensemble depuis un an, plusieurs grosse disputes à cause de son alcoolisme (qu'il ne reconnaît pas). Il y a 2 mois je l'ai mis dehors après une grosse cuite, nous sommes restés séparés pendant une semaine, il m'a fait des tonnes de promesses pour revenir, promis de se soigner, est allé voir psy et alcoolique anonyme, mais petit à petit a tout abandonné me disant qu'il pouvait y arriver seul. Il s'est bien calmé et j'ai repris confiance mais depuis deux semaines je sentais que quelque chose n'allait pas et puis jeudi soir étant inquiète de ne pas le voir rentrer je lui ai envoyé un sms, il m'a dit être à l'apéro chez des amis. Le choc !!!! tous mes espoirs effondrés.... Il m'a appelé vers 23h30 pour me dire qu'il était sur le chemin du retour, il était au volant et ivre. J'étais très en colère car je me sentais trahie, je lui ai dit de ne pas rentrer et de dormir ailleurs. Il s'est mis en colère me jurant qu'il n'avait pas bu (sa voix le trahissait), il est quand même rentré et j'ai fermé la porte à clé pour l'empêcher de rentrer. Il s'est mis à hurler dehors, me menaçant et essayant de rentrer en forçant la porte et les volets. J'avais peur, j'ai appelé la gendarmerie. Il a fini par partir avant que les gendarmes n'aient besoin d'intervenir et n'a pas arrêté de m'appeler pendant la nuit me laissant des messages pas sympas. Vendredi matin, une fois dessoulé il m'a envoyé un sms me jurant qu'il n'était pas ivre et que je l'avais mis à la porte comme un chien et que donc il me quittait car j'étais allé trop loin. Il est venu chercher ses affaires dans la journée, sans même s'excuser, m'expliquant que c'était de ma faute que je n'avais pas à faire ça, qu'on ne devait pas le traiter comme ça. Non seulement, il avait de nouveau bu et rompu ses promesses mais en plus c'était moi la méchante, j'aurais dû accepter !!!! j'étais effondrée car je l'aime et je pensai qu'il allait revenir pleurer quelques heures plus tard pour que je le reprenne, comme il le fait à chaque fois. Mais ce n'est pas ce qui s'est passé. Samedi il est retourné faire la fête chez ses amis et m'a envoyé des sms, décousus, à peine compréhensibles à 4h du mat (de nouveau ivre) me disant qu'il avait fait des erreurs dans sa vie mais que là il en avait fait une énorme en me quittant, me disant que j'étais une femme formidable, qu'il avait été heureux avec moi mais qu'il ne supportait plus l'interdiction de boire, me demandant si j'avais un nouveau mec !!!! se mettant en colère à cette idée, alors que j'étais seule dans mon lit à pleurer toutes les larmes de mon corps. Le sachant ivre j'ai stoppé la conversation préférant attendre le lendemain. Aujourd'hui donc, je lui ai demandé de s'expliquer sur ce qu'il avait écrit et il m'a répondu "rien", que je n'avais pas à le mettre dehors comme un chien. Ivre il semblait regretter, à jeun ce n'est plus le même discours. Je suis perdue, que dois je faire ? dois je encore essayer de lui laisser une chance en espérant qu'il réagisse en se faisant vraiment soigner ou dois-je rester avec mon chagrin et tirer un trait sur cette histoire ?

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 17/03/2016 à 04h06

C'est mieux que de te voir ta vie en "Live..Alcool" ... Bise, courage !!!

Moderateur - 17/03/2016 à 16h23

Bonjour Petra,

Les paroles et les actes échangés pendant l'ivresse passent et sont vite oubliés. Si vous devez discuter avec lui, discutez lorsqu'il est à jeun.

Apparemment il a fait une rechute alcoolique, ce qui signifie qu'il a lâché prise sur sa volonté d'arrêter. Cela peut être temporaire s'il se remobilise rapidement et vous pouvez peut-être l'aider à le faire si vous rétablissez le dialogue. D'un autre côté vous avez posé vos limites et c'est tout à fait votre droit. Il n'y a malheureusement pas de "recette miracle" pour l'amener à renoncer à boire et à se faire aider. Le dialogue entre vous deux, s'il est toujours possible, est nécessaire : jusqu'où seriez-vous prête à accepter qu'il ait rechuté ? Que serait-il prêt à faire de son côté pour reprendre ses efforts sans que cela ne soit vécu comme une contrainte ? Sa rechute montre au moins qu'il a peut-être surestimé sa capacité à "arrêter seul". C'est une leçon, un moment par lequel il fallait passer pour s'en apercevoir. Vous pouvez, par le dialogue, l'aider à tirer les enseignements de cette rechute (qu'est-ce qui l'a fait rechuter ? pourquoi ? que peut-il faire de nouveau la prochaine fois pour que la même circonstance ne provoque pas la même cause ?).

Ne vous demandez pas trop s'il vous aime ou pas, s'il a fait une erreur ou si vous en avez fait une. Ne cherchez pas trop non plus à agir de manière à le faire venir manger dans votre main, implorant, parce qu'alors vous êtes dans le rapport de force. Les faits sont là - il a rechuté mais vous l'aimez et êtes chagrinée. Dépassez tous les deux la fâcherie pour renégocier son abstinence. Enfin... si c'est votre désir aussi !

Peut-être que ce qui changerait les choses serait que vous alliez prendre des renseignements auprès d'un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). C'est gratuit et cela vous permettra de mieux appréhender la maladie alcoolique et ce que vous pouvez ou ne pouvez pas faire. Vous pourrez aussi retravailler votre positionnement vis-à-vis de son problème. Consultez notre rubrique "Adresses utiles" pour trouver le Csapa le plus proche de chez vous : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Cordialement,

le modérateur.

