Forums pour les consommateurs

Consommation cocaine

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2016 à 00h47

Bonjour j'aimerai savoir comment certain d'entre vous pour stopper la cocaine et arrêter de fréquenter ce milieu. Merci

1 réponse

Moderateur - 14/03/2016 à 15h21

Bonjour Isanewday68,

Peut-être pourriez-vous chercher dans les anciens fils de ce forum pour commencer à avoir une réponse à votre question. La cocaïne est une drogue puissante lorsqu'on en est devenu dépendant. Elle est très attractive car lorsqu'on n'en prend pas on se sent ralenti, de mauvaise humeur et déprimé, ce qui est un contraste très fort avec le moment où on est sous son effet. L'arrêt de la consommation passe souvent par arrêter de fréquenter certains lieux, certaines personnes et de renoncer à, au choix, faire la fête ou chercher à être le plus éveillé ou performant possible. De fait sur le long terme la consommation de cocaïne épuise physiquement et financièrement. C'est généralement ce qui stoppe les plus "mordus". Il est cependant possible et souhaitable d'arrêter plus tôt.

En parler autour de soi et rechercher des ressources pour se faire aider est une bonne manière de mettre en place ce qui permettra d'y renoncer définitivement. Les Csapa (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) peuvent aider tout consommateur de cocaïne qui le souhaite. C'est gratuit et confidentiel. Notre rubrique "Adresses utiles" répertorie tous les Csapa de France : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.