

DE RETOUR PARMİ VOUS

Par **Profil supprimé** Posté le 28/02/2016 à 10h54

Bonjour a tous,me revoilà après des mois d'absence,(dernier message un gros choc),je pensais mettre sorti de tous ça mais j'ai recommencer a boire,j'avais trouver du travail et j'avais arrêter,mais la personne que je remplaçait est revenue et me voila toute la journée a la maison,alors j'ai encore cacher mes bouteilles et tout les jours je picolait en douce.Il y a un mois je suis tomber dans les escaliers.J'ai donc décider d'aller voir mon médecin qui ma prescrit du baclofène,je boit moins mais je boit,hier je suis retourner le voir il ma mit la dose maximal,car j'en peux plus,je pense qu'a ça!!!!!!Heureusement demain j'attaque un nouveau travail je serai pas chez moi a midi donc pas d'alcool.Merci d'avoir prit le temps de lire.

1 RÉPONSE

Moderateur - 14/03/2016 à 16h38

Bonjour Karine42,

Bon retour parmi nous ! 😊 N'hésitez pas raconter comment cela se passe pour vous sous baclofène car plusieurs personnes ont ouvert des fils ou participé à des fils où il en était question. La réduction de votre consommation est déjà un bon objectif si vous n'arrivez pas à arrêter totalement.

Si cela se passe bien dans votre nouveau travail peut-être pourriez-vous profiter de cette nouvelle stabilité pour entamer un soutien psychologique, une réflexion, sur ce qui vous a fait rechuter ? Apparemment vous avez du mal, lorsque vous n'êtes pas occupée, à ne pas combler le vide par de l'alcool. Par ailleurs votre "obsession" pour l'alcool mériterait d'être allégée par ce travail réflexif avec un tiers.

Bon courage à vous en tout cas.

Cordialement,

le modérateur.
