

MA MÈRE EST ALCOOLIQUE COMMENT JE PEUX L'AIDER ?

Par **Profil supprimé** Posté le 21/02/2016 à 00h06

Bonsoir ma mère est alcoolique depuis que je suis petite et mon père vient de décéder. Ma mère se retrouve seule je veux aider mais elle nie tout comment je peux faire ?

1 RÉPONSE

Moderateur - 29/02/2016 à 12h24

Bonjour Manon,

Le déni est un défi pour le proche qui veut aider la personne alcoolique. Souvent le déni n'est pas l'ignorance totale du problème par la personne concernée mais plutôt l'incapacité à en reconnaître l'étendue et à (se) l'avouer publiquement.

L'amour et la solidarité, la qualité de la relation et le non jugement sont vos meilleurs atouts. Ce qui va être difficile pour vous est de réfréner l'expression de votre envie qu'elle arrête au plus vite en faveur de "je t'aime maman quoi qu'il arrive et je suis à tes côtés". Je vous conseillerais, pour étayer ce que vous pouvez faire avec des professionnels, de prendre rendez-vous dans un Csapa (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). "En parler" vous permettra d'être plus sereine face à votre mère et de comprendre quelles attitudes sont plus favorables à ce que, progressivement, il lui soit possible d'admettre son problème (première étape) et ensuite d'accepter de l'aide (seconde étape). Pour trouver le Csapa le plus proche de chez vous utilisez notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Cordialement,

le modérateur.
