

## J'AI QUITTER MON CONJOINT A CAUSE DE ALCOOL

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/02/2016 à 02h53

Bonjour tout le monde...

Comme tout le monde j'ai commencé à lire ces témoignages. Et y'en a beaucoup qui mon touchés. Et j'ai vu qu'on pouvait partager. Alors je voulais aussi un avis. Mon message sera long merci de m'avoir lu si jamais et si vous me répondez vos ressenti peut être alors que je saurais ce qui est vraiment bien pour moi J'ai quitté mon homme après 12 ans d'amour. Donc 5ans et demi à attendre mon bel aimé bien avant de partir vivre à Lyon. Je l'aimais comme jamais casé à 17ans très heureuse je finis par monter à 22ans lorsque qu'il me dit qu'il est alcoolique et qu'il ne veut pas descendre dans le sud je me dis que c'est lui l'homme de ma vie et pars vivre la bas. Alors que pendant tout ce temps il m'en avait fait voir. Mais j'étais comme on dit aveuglé par l'amour..... au bout de 2ans de vie commune j'ai réalisé de jour en jour qu'il buvait énormément d'où ses disputes à répétition et ses insultes. J'en suis moi même devenue nerveuse lorsque c'était trop à taper sur une porte ou claquer les portes ou même casser des verres parce que je voulais plus qu'il boive....

A l'époque je ne savais pas comment faire pour qu'il arrête. Je me sentais mal là-bas dans sa ville ma famille me manquait. Je travaillais avec un homme boulanger qui était un gars que je raconter un peu. Tout les jours. Un jour il m'a fait si. Un jour ma fait la. Un jour je lui dit hier soir il m'a encore insulté. Il me dit que je ne méritait pas sa. Bref il m'embrasse quelque temps plus tard je lui explique que ça fait 7ans et demi que j'aime mon homme mais que je souffre et puis bon les jours passent je demande à mon homme d'arrêter il choisit la bouteille et de ne pas descendre avec moi dans le Sud. Le boulanger lui voulait refaire sa vie avec moi dans le Sud.....

Je quitte mon homme. Pour me mettre avec un autre homme comme ont dit l'herbe n'est pas bien plus verte ailleurs. Du coup je voulais revenir avec mon ex. Qui lui a découvert que je les trompais. Alors à retourné la situation. T'es une salope tu as fait ta salope tu seras traité comme tu le seras mais ma bouteille je la buter comme je veux t'es contente bien, pas contente tu te casses..... il m'a fait 2 ans de misère je ne trouvais pas de travail stable. Invitait ses amis grave pour boire je l'ai vue dans des états pratiquement toutes les deux semaine ça reprenait les salopes que tu es. Bref les années passent je trouve un bon travail. Je me mets à fond dans mon travail ça se passe mieux mais il boit toujours beaucoup!!!!!! Au point que nous avons voulu un enfant et je pensais que ça allait changer son justement nos disputes. Et ses copains... bref au bout de 8ans d'amour nous faisons le trésor de notre vie. Je vis des moment douloureux seule. Et il n'est pas trop là pour me soutenir au niveau du bébé comme venir bourré à l'hôpital sous prétexte qu'il avait fêté l'arrivée de bébé au boulot. Bref, 4 mois après que bébé soit là une dispute éclate grave on tape sur les mur. Et bébé a eu peur.. on s'est dit ont ne fera plus jamais sa. . . . Bref en passant que je faisais tout bain douche bibi. Et lui ce contentait de boire son verre et attendre que je finisse après 6 mois que bébé soit là il a commencé à l'aimer alors que mon fils moi je l'ai aimé dès le premier instant. On a passé de bon moment.

Mais l'alcool en famille était toujours au rdv. Aussi tôt à 11h mise sur la table n'a jamais quitté la table mais plutôt l'a vidé au fur et à mesure de la journée. Son oncle ses cousins sont eux même alcooliques. son père l'était pendant plusieurs années mais s'est arrêté grâce à une demande de divorce le père lui même ne voulait pas arrêter de boire jusqu'à ce qu'on lui dise qu'il allait mourir. Son Oncle est en sevrage. Sa tante en a bavé énormément... Je ne voulais pas vivre ça. Bref.... le retour en famille ma hantise.. Il continuait de boire jusqu'à qu'il aille dormir et là tu pouvais être sûr que même avant même de rentrer je savais qu'on allait se disputer vu qu'il avait bu toute la journée... J'en parlais à tout le l'onde depuis des Années personne n'a jamais rien dit. Le petit roi vaut mieux pas l'embêter avec l'alcool les mois passent dispute à répétition. Accouchement d'un enfant mort nous passons par des épreuves difficiles puis suite une opération cardiaque pour moi mise en place d'un steinte pas trop présent. Comme pour tout mais présent pour l'opération bref.

Mon fils a 2ans..... voilà qu'on fête son anniversaire. Problème ils sont les collègues dans la cuisine en train de se mettre la mine et les enfants attendent l'anniversaire de mon tout petit excités comme des petits fous. Nous commençons l'anniversaire de mon bébé à 22h. Entre temps une colère éclate entre lui et moi devant tout le monde. Il fait rapport de force me tient les poignets en dehors du monde me pousse contre une voiture parce que je veux rentrer. Ensuite le mois passe nous somme en galère. Plus un sous pour faire les courses. Je vis avec tout le reste et me prive de manger je mène une dépression depuis l'accouchement de mon bébé. Je ne dors que 4h par nuit. Je mange très rarement ou très très peu... Je vais essayer de faire des courses rien n'y fait toujours pas de sous pour nous nourrir remplir le frigo plus beaucoup de couches.... Et 100e pour faire les cadeaux de Noël. Bref. Un soir un arrive avec une caisse de champagne 6 bouteilles 50e. Il me fait remarquer devant nos amis. Se comporte mal. A l'alcool qui a tourné. Nous nous retrouvons seuls. Mon Dieu me fait la misère. Pour son champagne à peine dit qu'on n'avait déjà pas de sous mais que le Champagne alors franchement ça me faisait chier de le payer. Il me dit ferme ta gueule ici c'est chez moi je fais ce que je veux!!!! Ça a pété les câble. Il a bu l'est parti dormir. Jusque là ma chambre empestait l'alcool. Même quand il sortait pour aller travailler. Même après emménagé la chambre était imprégné. Cela m'a dégoûtée de l'odeur depuis bien longtemps. Les jours passent dispute dispute dispute...

Noël arrive je suis très énervée contre lui mais je pensais que Noël allait nous remonter sur les fêtes gaies et notre couple revivre et prendre la forme qui se doit depuis tant d'années. Mon Dieu ce calvaire. En plein repas du 24 décembre il quitte la table blanc comme un navet n'avais pas parlé de la soirée. A gâché le repas du réveillon. Je suis restée dans sa famille par peur de rentrer avec lui et que ça éclate encore à nouveau. Je suis accompagnée de son père me faisant la tête car son père n'aime pas les conflits je suis dehors avec mon petit la veille il m'avait enlevée mes clef pour pas que je parte. Donc du coup nous nous sommes retrouvés à la rue... 30 minutes après ce n'est qu'à 00h10 que j'ai pu rentrer chez moi sans que mon beau père vérifie si j'étais en sécurité. Et parti sans me dire au revoir. M'a laissée comme un déchet rentrer chez moi. Bref le lendemain du 25 j'ai horriblement mal. Je n'est rien offert à mon fils le soir du 23 il me disait que j'étais une mère mauvaise, indigne et que je ne subvenais pas aux besoins de ma famille alors que j'étais en arrêt pour mon cœur. Car je ne suis incapable pour le moment de retourner travailler l'argent lui a fait peur de faire attention mais surtout de ne plus pouvoir acheter son alcool (vodka pomme ou vodka red Bull 8 a 9 verre le soir ) mais le midi aussi..... pastis dans son casier au

bolot... depuis tant d'année il boit tout les midis et surtout tous les soirs tout les jours nn.. du coup à force de me dire à l'année que j'étais une moins que rien et une mauvaise je l'ai cru.. à 1000% pour moi vu que je ne travaillais pas j'étais vraiment mauvaise et une branleuse et pourtant pas du tout j'adorais mon travail. Bref. Le 25 on part dans sa famille je n'avais plus de lait plus beaucoup beaucoup de couche 15e à peut près. Je n'avais même pas de sous pour acheter des collants alors je me suis habillée comme tous les jours et sa famille a lui joyeux Noël normal. Ils ont mis un voile sur leurs yeux. Sa famille qui m'adore chez qui on était invités me dit c'est pas possible t'as perdue combien de kilo ? Tu a une tête qu'est ce qu'il ce passe ? . . Je dis que je suis pas bien. Et que mon homme boit trop que je ne supporte plus la plupart me disent que je devrais le sevrer moi je me sens pas. Une dispute éclate à nouveau chez la tante j'annonce qu'il est alcoolique devant tout le monde après qu'il m'ait dit que jetais une conasse et que je n'avais rien a faire là. Bref nous passons la journée sans nous calculer.

En rentrant pétage de câble devant bébé. Il me jette des jouets le dit que je suis une merde me dit que j'en valait tellement pas la peine que je suis tellement une merde qu'il osera même pas me toucher alors que le soir du 23 il m'a clairement demandé si je cherchais à qu'il me frappe..... bref je ne dors plus avec lui depuis bien 5jours. Le 26 je lui laisse ça chance je lui dis ce qu'il va Je peux te rappeler.... dans 3minutes pas il choisit de ne plus m'écouter et choisit la bouteille. Le 27 gros nerveux. Il casse tout me faos peur a taper partout dans le balcon car je lui dit à nouveau que je ne veux pas dormir avec lui..... il m'a fait peur vraiment au point d'être réfugié dans la chambre du bébé. A ne pas savoir si je vais sortir et qu'il me mets sur la gueule il est finalement aller s'endormir en frappant sur je ne sais quoi. Après plus de bruit ça reprenait... du coup ma meilleure amie de la famille vient me chercher décidé de passer quelques jours chez elle j'accepte la situation est trop violente devant mon enfant. Et même pour moi ma sabte allait vraiment mal. Il n'est jamais venu me chercher. Sa mère m'appelle deux jours plus tard en me disant que son fils a raison parce qu'il a tapé par ce que je le regarde avec la haine. Je prends mes valises en panique m'en vais de chez nous pour repartir dans le Sud près de ma famille. On aurait dit qu'en fait sur le coup il voulait que son fils n n'a rien fais pour empêcher que je parte. Et encore pendant ces 2 jours il a invité ses copains pour boire et ne s'est pas soucier et que j'allais partir une fois parti. Il dit souffrir le martyr. Mais ne me dit pas qu'il est conscient de ce qu'il a fait. Et me dit par message que des messages méchant et j'ai l'impression qu'il ne s'est pas pris de gifle n.. je suis clairement écoeurée...

Pouvez-vous m'aider je sais qu'il faut que je me reconstruire mais j'ai bien du mal j'ai 28 ans. Je m'appelle Elodie. Et je suis terriblement mal. Même après ne plus être avec lui. Il dit avoir eu raison qu'une attitude en suit une autre du coup limite il se dit avec raison et pas avoir envie de discuter. Je suis complétement perdue face à cet amour que j'aime et qui fait le beau en plus de ça. Alors que je pensais qu'il s'était pris une claque. Me répond que c'est un mal pour un bien.... je suis dégoutée de ma vie.. la vie ne m'a pas épargnée... merci à tous ceux et celles qui auront pris le temps de lire mon super long texte..... bye

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 22/02/2016 à 22h22**

Bonsoir,

On peut aimer de toutes ces forces mais on ne peut aider quelqu'un qui nous mets en danger et encore moins quand il y a un enfant avec soi... Il faut savoir se protéger face à la violence et aussi face à la dépression et le ravage que peut faire l'alcool.

Vous avez très certainement pris la bonne décision pour vous préserver, votre enfant et vous même..

Votre vie vous appartient et la culpabilité est normal mais dites vous que l'on a tous une limite qu'il faut accepter et que très certainement vous l'avez déjà dépassé depuis longtemps.

Courage pour votre future avec votre enfant.. Il y a un temps où il faut penser à sauver ce qui peut être sauvé..

Courage

---

**Profil supprimé - 25/02/2016 à 23h39**

bonsoir Tiery , je te remercie d'avoir écrit un message pour moi avoir lue mon mon histoire et pour m'avoir dit courage , ce n'est pas qu'un mot , c'est surtout d'avoir un soutiens hors de mon entourage je vous remercie ! mon ex n'a pas arrêter de boire mais a diminuer je lui est mis un ultimatum celui d'arrêter de boire et de descendre vivre ici ( ce que moi j'ai toujours rêver après être monter la haut ) , il me dit qu'il est aller voir un médecin pour l'alcoolisme et que puisqu'il a arrêter de boire soit disant pendant deux semaine c'est gamma ( je ne connais pas ) états bas alors il est pas alcoolique soit disant un petit alcoolique le médecin lui a dit quant même vous avez pas trembler vous avais pas besoin d'une cure !!!! ( ha ha sa me fait bien rire ) soit c'est un charlatans ou soit c'est lui même qui a menti face a Son alcool ! je ne crois plus a ses mensonge m'appelle encore avec des vers de pastice juste derrière la camera alors j'ai décider monsieur comme vous dit ont ne peut pas sauver quelqu'un qui mets en danger son enfant et sa femme et lui même , d'autant plus que sa fait plus de 12 ans qu'il boit a répétition et tout les soir et tout les midi !!!!! donc voila il en vient a ne pas donner l'impression qu'il est envie d'arrêter ! alors je prends soin de nous !!!! merci pour votre phrases " il y a un temps a sauver ce qui peut être sauvé !!!! merci de m'avoir lu sa me fait beaucoup de bien !!!!!!!!! bonsoir Tiery !!!!! et merci