

AU SECOURS

Par **Profil supprimé** Posté le 11/02/2016 à 15h51

Je n'arrive pas à arrêter

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/02/2016 à 16h53

ce n'est pas facile, moi aussi je n'y arrive pas, voilà pourquoi je me suis inscrit ici en espérant y trouver de l'aide
bon courage

Profil supprimé - 12/02/2016 à 11h10

Comment pouvez-vous m'aider ? Svp

Profil supprimé - 12/02/2016 à 13h01

Salut Alice.

Dis-nous un peu plus sur toi. Ta façon de consommer, la fréquence.
Peut-être que quelqu'un sera dans une situation similaire et sera plus avisé de te donner des conseils.

Une bonne chose, tu t'es inscrite ici. Les conseils seront souvent les mêmes mais ce n'est pas pour cela qu'ils sont mauvais.

Perso je me fais suivre en CSAPA depuis bientôt deux mois et franchement je vois le changement.

Bon courage

Profil supprimé - 12/02/2016 à 14h21

Tu devrais essayer le tchat en ligne sur ce site, ça aide beaucoup
