© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Bonjour, je voudrais stopper

Par Profil supprimé Posté le 10/02/2016 à 15h32

Bonjour, je suis une lycéenne de 16 ans.
Cela fait maintenant 2 ans que j'ai commencé à fumer du cannabis. Au tout début, c'était vraiment très occasionnel, proche d'une fois tous les 2 mois, vraiment rien d'inquiétant. Mais à côté de ça, je prenais régulièrement et à de fortes doses du xanax (alprazolam), de la codéine, et par-dessus tout, des zopiclone (5-6 par prise et cela plusieurs fois par semaine). J'ai donc des troubles de la mémoire et du sommeil depuis que j'ai commencé à prendre ces médicaments.
Comme ça m'inquiétait, j'ai voulu réduire, et c'est là que le cannabis a énormément augmenté, j'étais à 2-3 joints minimum tous les jours (toute seule) et si j'étais avec mes amis ça pouvait aller jusqu'à 8-10. J'ai également commencé à prendre du valium dans le but de retrouver un sommeil normal, mais ça n'a qu'empirer. Depuis les grandes vacances de 2015, j'ai testé les tazs (ecstasy) avec un ami. C'était nos premiers et ils étaient dosés à 0.8g de MDMA. Depuis, nous avons repris de la MDMA brune, deux fois de la MDMA blanche et une fois à nouveau des tazs, tout ceci sur 6 mois. Je ne pense pas que ma consommation soit réellement inquiétante en elle-même mais plutôt mon âge car je pense que si je n'arrive pas à me calmer j'en garderais des problèmes plus tard. Mes parents commencent à avoir des doutes et me punissent de tout, ils ne cherchent pas à comprendre, ce qui me rend encore plus en colère et me donne encore plus envie de me défoncer. J'essaie de leur en parler mais je sais très bien que leur réaction serait très mauvaise, ils me jugeraient, me priveraient de tout ce qui ne ferait qu'empirer. Il n'y a pas de dialogue, ils se contentent de punir, encore et toujours, au lieu de trouver des solutions. Je n'ai donc aucune envie de me tourner vers eux, en qui je n'ai aucune confiance, et cherche de l'aide et des conseils de quelqu'un d'entre vous.
Merci!

3 réponses

Moderateur - 19/02/2016 à 15h29

Bonjour Kouonex,

Je ne connais pas de "MDMA brune" ou de "MDMA blanche", du moins pas vraiment décrite comme cela, même si effectivement la MDMA peut se présenter sous forme d'une poudre blanche. De même, de la MDMA dosée à 0.8g aurait dû vous envoyer au minimum à l'hôpital voire "ad patres", surtout pour une première fois. Enfin, avec tout ce que vous êtes censée avoir pris depuis 2 ans (drogues comme médicaments), que vos parents "commencent (à peine) à avoir des doutes" est très surprenant, voire incroyable au sens premier du terme.

Une chose est sûr cependant : votre consommation supposée est tout à fait inquiétante et effectivement cela ne vous prépare que des ennuis pour la suite. Les drogues prises précocement, pour vous dès 14 ans,

favorisent les addictions pour la vie adulte. Pour vous en sortir il faudrait que vous puissiez être aidée. Vous pouvez par exemple aller faire le point sur vos consommations avec une "Consultation Jeunes Consommateurs" (CJC). Pour trouver la CJC la plus proche de chez vous rendez-vous au bas de cet article où vous trouverez un champ de recherche spécifique :
http://www.drogues-info-service.f...-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/02/2016 à 13h17

Je le sais bien et ça m'a étonnée quand mon ami m'a dit que lez taz étaient dosés a 0.8g parce que j'avais déjà entendu des personnes finir mal avec 0.5g... J'ai toujours pris des sacrés doses je le savais mais dans mon groupe ça les surprenait assez que je tienne autant apparemment, autant niveau alcool et cannabis, à un point que mes amis me surnomment "Snoop" ... A part de la fatigue et une mauvaise mémoire je n'avais jamais eu de problèmes assez importants pour choquer mes parents, mais depuis décembre j'ai rompu avec mon copain avec qui j'étais depuis 1 an (à cause de ce que je prenais) et c'est là que ça a commencer à vraiment empirer et inquiéter mes parents.
Je n'ai pas vraiment envie d'aller jusque dans un centre j'aurais bien voulu chater avec les professionnels en ligne mais ils sont toujours occupés...
Merci de votre réponse

Moderateur - 29/02/2016 à 11h12

Bonjour Kouonex,

Les professionnels de notre chat sont disponibles de 14h à 2h du matin du lundi au dimanche ; en dehors de ces horaires, le bouton « Indisponible » est affiché. Par ailleurs, pendant l’ouverture, il est possible de voir aussi « Tous nos écoutants sont occupés » lorsque c’est le cas. Vous pouvez alors patienter quelques minutes et rafraîchir la page afin de voir si un écoutant s’est libéré entre-temps.

Je ne sais pas ce que vous vous figurez qu'est "aller dans un centre" mais il s'agit uniquement de prendre rendez-vous avec un professionnel pour discuter avec lui de vos consommations et de vos envies. Cela sera un moment pour vous, pendant lequel vous ne serez absolument pas jugée et où vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité. Il n'y a pas d'enjeux ni d'obligations attachées à ces rendez-vous : c'est vous qui fixez les objectifs et les professionnels vous conseillent. Le simple fait d'en discuter fait du bien. Je vous recommande au moins d'essayer.

Cordialement,

le modérateur.