© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frère se drogue

Par Profil supprimé Posté le 01/02/2016 à 13h50

Bonjour,

Je viens vers vous afin d'avoir des avis sur mon problèe. Mon petit frère de 18ans est dans sa période "rebelle" et j'ai appris depuis peu qu'il fumait des cigarette soit disant de temps en temps.

En regardant des conversation Facebook, j'ai remarqué qu'il fumait aussi du Cannabis assez régulièrement et quiil pouvait lors du 1er de l'an fumer 20 petards dans la soirée...

Je ne sais pas comment réagir. Je ne suis pas censé le savoir mais je peux inventer un bobard et pas que j'ai fouiller dans sa session... De plus, je suis tiraillé entre le faite d'éssayer de la comprendre et de discuter mais je sens au fond de moi que je l'enverrai valser a un moment de la conversation..

Est-ce que quelqu'un a vis se que je vis?

Merci d'avance

1 réponse

Moderateur - 10/03/2016 à 11h32

Bonjour Moriarty,

Vous n'avez toujours pas eu de réponse alors je me permets d'intervenir.

Nous pensons, à Drogues info service, qu'il faut toujours privilégier le dialogue sans négliger pour autant vos émotions et vos réactions. C'est d'ailleurs cela le dialogue : être à l'écoute de l'autre et de soi sans chercher à s'imposer à l'autre.

Ce que fait votre frère vous inquiète et c'est légitime. Il n'est cependant pas nécessairement dans de gros problèmes ou dans une addiction. Il cherche ses marques comme vous l'avez remarqué et cela passe par franchir des limites. Cela peut être aussi bien un épisode que le début de plus grands problèmes mais ce qui est certain c'est que si la situation devait se dégrader il aurait plus besoin d'écoute et de soutien que d'hostilité.

Lorsque vous écrivez que vous sentez que vous l'enverrez "valser" je pense que vous parlez du moment où vos émotions prendront le dessus. Vous pouvez parler de vos émotions plutôt que de les laisser exploser.

Identifiez-les, comprenez le besoin ou les besoins auxquels elles correspondent chez vous. Parlez-lui ensuite de votre inquiétude pour lui, de ce que cela vous fait de savoir qu'il prend du cannabis et des besoins que vous avez. Si votre relation est bonne il se sentira touché par votre inquiétude et cherchera peut-être à répondre aux besoins que vous avez exprimés. Cependant prenez garde à rester à votre propre niveau : parlez de vous, cela ne sert à rien de "l'engueuler" et d'exiger de lui qu'il fasse telle ou telle chose car cela ne fera que le braquer et l'éloigner de vous.

Mais sans doute la situation a-t-elle bien évoluée depuis que vous avez écrit ici. En savez-vous un petit peu plus ?

Cordialement,

le modérateur.